

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > A terhesség harmincadik hete

Cikk megosztása

X



A terhesség harmincadik hete

Ekkor kerül sor az utolsó kötelező ultrahang vizsgálatra.

<https://www.nestlebaba.hu/terhesseg-harmincadik-hete> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



A terhesség harmincadik hete

Ekkor kerül sor az utolsó kötelező ultrahang vizsgálatra.

2017/11/22 16:59

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

Elképesztő, de ha a kismama ebben az időszakban beszél gyermekéhez és közben kezét a hasához teszi, a magzat apró testével odabújik és hallgatja édesanyja hangját.

A magzat agya a harmincadik hétben nagyon sokat fejlődik, melyet az ekkor esedékes ultrahang vizsgálaton a saját szemükkel is láthatnak a szülők. Mocorog, gyakran fogja meg apró kezeivel a köldökzsinórt és engedi el azt, valamint reagál az apróbb zajokra is.

Hogy néz ki a magzat harminc hetes korban?

A magzat súlya ebben a korban elérheti az 1500 grammot is, méreteiben körülbelül akkora, akár egy karfiol. A kismama ebben az időszakban már egy egészen másféle mozgást érez a méhében mint eddig, hiszen a magzatnak már nincs olyan sok helye a mozgáshoz. Leginkább a végtagjaival kapálózik, ekkor érezheti a leendő édesanya, hogy „nagyot rúg a baba”. A magzat bőre már sokkal kevésbé ráncos, a magzatpihék kezdenek eltűnni, ám a magzatmáz továbbra is védi az apró testét. Az utolsó hetekben a baba agya is hatalmas fejlődésnek indul, az eddigi sík felületen megjelennek a „barázdák”. Egyre több kapcsolata van a külvilággal. Már hallja az apró zajokat és édesanyjával minden eltöltött héttel egyre szorosabbá válik a kapcsolata. Például ha a kismama a pocakjához teszi a kezét és beszél gyermekéhez ^[6], apró testével közelebb húzódik.

Mi a teendője a leendő édesanyjának ebben az időszakban?

Továbbra is fennáll a húgyúti fertőzés veszélye, így érdemes rendszeresen vörösfőnye levét fogyasztania a kismamának. A változatos, vitamindús étrendet továbbra is tartani kell, így a magzat is megfelelően fejlődik és az anyára sem rakódnak felesleges kilók. Emellett fontos, hogy ha az orvos engedi, továbbra is mozogjon rendszeresen a leendő édesanya, ez segítségre lesz a szülésnél is.

Milyen tünetei lehetnek a kismamának?

Különösebb tünetek a várandósság ezen szakaszában nem jellemzőek, ám mivel a gyermek az anyaméhben folyamatosan fejlődik, egyre inkább nyomhatja a belső szerveket. Ha például a tüdőt nyomja, légszomj jelentkezhet, amennyiben pedig a húgyhólyagot, kifejezettebben érezheti a vizelési ingert a kismama.

Milyen vizsgálatokra van szükség harminc hetes terhesen?

Ebben az időszakban kerül sor az utolsó, kötelező ultrahang vizsgálatra, melyet nőgyógyász szakorvos végez. A magzatvíz mennyisége, a méhlepény érettsége és a magzat fejlődésének megfigyelése mellett a szakember pontosíthatja a szülés várható időpontját [7] is. Sőt, a baba várható születési súlyát is megtudhatják a szülők. A monitoron pedig láthatják, milyen sokat fejlődött gyermekük a legutóbbi vizsgálat óta.

[Tovább](#) [8]

Fehérje az anyatejben

- Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez
- Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához
- Fehérje minősége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejlődésében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gyűztes formula

[Drupal alapú webhely](#)

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/terhesseg-harmincadik-hete>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/terhesseg-harmincadik-hete>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/terhesseg-harmincadik-hete&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/30_het_0.jpg&description=A terhesség harmincadik hete](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/terhesseg-harmincadik-hete&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/30_het_0.jpg&description=A%20terhesség%20harmincadik%20hete)

[3]

<https://twitter.com/share?text=A%20terhesség%20harmincadik%20hete&url=https://www.nestlebaba.hu/terhesseg-harmincadik-hete>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/terhesseg-harmincadik-hete>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/40646>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/beszelj-babaddal>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/esedekesegi-naptar>

[8] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>