

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > [Szülésznő, védőnő, dúla - kik ők?](#)

Cikk megosztása

X

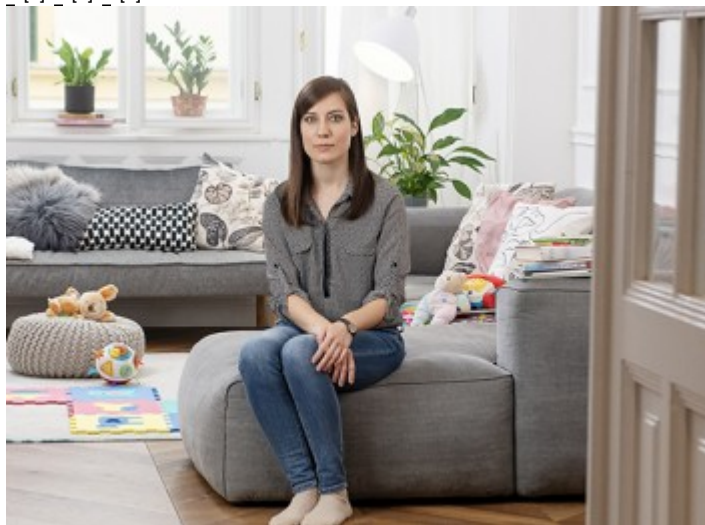


## Szülésznő, védőnő, dúla - kik ők?

*Hasonló a szakmájuk, mégis más a feladatuk. Valaki a várandósság hónapjaiban és az újszülött gondozásában is segít, míg más a szülés levezetésénél van jelen.*

<https://www.nestlebaba.hu/szuleszno-vedono-dula-kik-ok> <sup>[1]</sup>

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



## Szülésznő, védőnő, dúla - kik ők?

*Hasonló a szakmájuk, mégis más a feladatuk. Valaki a várandósság hónapjaiban és az újszülött gondozásában is segít, míg más a szülés levezetésénél van jelen.*

2020/03/20 12:24

- <sup>[5]</sup>
- [Nyomtatás](#) <sup>[1]</sup>
- [Megosztás](#)

Egy kismamában számos kérdés merülhet fel a várandósság alatt és a szülés során is, így jó, ha van mellette egy olyan szakember, aki megnyugtatja és pontos válaszokat ad számára. Fontos, hogy bármilyen kérdés merül fel benned, tedd fel nyugodtan a megfelelő? szakembernek. Minél többet beszélgetek közösen a szüléssr?l, annál inkább eloszlanak majd a kételyeid.

## **Mi a szülészn? feladata a szülés során?**

A legf?bb feladatát a kórházi szül?szobában végzi a vajúdástól az újszülött világra jöttéig. Odafigyel a kismamára és a magzatra is. Tevékenységi köréhez tartozik a méhszáj vizsgálata, a vérnyomás ellen?rzése és szükség esetén az infúzió bekötése is. Rendellenesség vagy probléma esetén a szül? n? fogadott orvosával vagy az éppen ügyeletes szakemberrel konzultálva döntenek további beavatkozásokról. Azonban ha nem lép fel komplikáció, nincs szükség az orvosra a szül?szobában a baba világra jöttéig.

Természetesen a kismamának van lehet?sége arra, hogy el?re válasszon szülészorvost, még a várandósság alatt kereshet olyan szakembert maga mellé, akivel biztonságban érzi magát, vele el?re konzultálhat is. A szülészorvos a szülésfelkészítésben is segít, szinte minden kórházban tartanak ilyen tanfolyamot. A gyermek világrajöttét megelőz? hetekben nagyok sokat fog vele kommunikálni a kismama, hiszen ekkor zajlanak a CTG vizsgálatok, melyek eredményeir?l a szülészorvos is értesül. Emellett közösen beszélheti meg vele a kismama, mit kell magával vinnie majd a kórházba, adott esetben azt is megnézhetik, hogy néz ki a szül?szoba.

## **Mi a véd?n? feladata?**

A véd?n? a szülés során ugyan nincs jelen, ám a várandósság alatt és a gyermek els? éveiben is fontos része a család életének. A terhesség idején felkészíti a kismamát az anyaságra és hasznos információkkal látja el. A családgondozás még a terhesség els? heteiben, a gondozásba vétellel megkezd?dik, a leendő édesanyának ugyanis a tizenkettedik hétig fel kell keresnie a lakóhely szerint illetékes véd?n?t, akivel legalább havonta egyszer találkozik majd a gyermek megszületéséig. A véd?n?nek igazolnia is kell ezeket a találkozásokat. Az els? alkalommal a véd?d? felveszi a kórtörténetet, innent?l kezdve pedig lejegyzí majd a súlygyarapodást, az aktuális vérnyomás értékét, de a tizenhatodik hétt?l a magzat szívhangját is vizsgálja. Emellett ellen?rzi a láb vizesedését és szükség szerint az eml?ket is.

Ám nem csak nála, hanem az otthonotokban is találkozni fogtok a várandósság ideje alatt legalább öt alkalommal. Tanácsot ad az életmóddal és a kismama aktuális orvosi eredményével kapcsolatban is, valamint a szoptatás és táplálás terén is hasznos információkat ad. Természetesen a kapcsolat a szülést követ?en sem szakad meg a véd?n?vel, hiszen legkés?bb kéthetes korban a ismét ellátogat a családhoz, ahol további segítséget nyújt a felmerül? kérdésekből. A legtöbb dilemma általában ekkor a szoptatás

kapcsán merül fel, hiszen a kismama az eddig elméletben hallott dolgokat az életben is megtapasztalhatja, legyen szó fejsér?l vagy a megfelel? tápszer kiválasztásáról.

## Mi a dúla feladata a szülés során?

A dúla egészségügyi végzettséggel nem rendelkezik, leginkább a kismama jóllétéért felel. Komplex munkát végez, a várandósság teljes id?tartama alatt és a szülésnél is jelen van, ha az intézmény erre lehet?séget ad. Hasznos információkkal, vajúdási technikák tanításával és az elérhet? fájdalomcsillapító módszerek ismertetésével segít a kismamának feloldani a félelmeit és megkönnyíteni a kés?bbi szülést. Mindezt úgy, hogy a várandósság és a szülés idején szerephez juttatja a születend? gyermek édesapját is. Fontos, hogy a dúla nem helyettesíti a szülészornost. Ugyan jelen van a szül?szobában, azonban csak lelki támaszt nyújthat az anyának, vizsgálatokat ugyanis ? nem végez.

A dúla felkeresése nem kötelez? a leend? szül?k számára, Magyarországon még újdonságnál számít, rendszerint kísér?nek kérik fel. Ha a kismama úgy érzi, ?t megnyugtató a jelenléte és sok olyan kérdése van, amire nem tudja a választ, érdemes elgondolkozni rajta.

[Tovább](#) <sup>[6]</sup>

## Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje min?sége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gy?ztes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

**Forrás webcím:** <https://www.nestlebaba.hu/szuleszno-vedono-dula-kik-ok>

### Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/szuleszno-vedono-dula-kik-ok>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/szuleszno-vedono-dula-kik-ok&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/725x418\\_nestle\\_baby\\_44\\_1.jpg](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/szuleszno-vedono-dula-kik-ok&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/725x418_nestle_baby_44_1.jpg)  
véd?n?, dúla - kik ?k?

[3]

<https://twitter.com/share?text=Sz%C3%BCI%C3%A9szn%C5%91%2C%20v%C3%A9d%C5%91n%C5%91%2C%20d%C3%20kik%20%C5%91k%3F&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/szuleszno-vedono-dula-kik-ok>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/szuleszno-vedono-dula-kik-ok>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/43491>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>