

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezd?lap](#) > Így zajlik a cukorterheléses vizsgálat

Cikk megosztása

X



Így zajlik a cukorterheléses vizsgálat

A várandósság alatt fontos tudni, hogy a kismama szervezete hogyan használja fel a glükózt és fennál-e a terhességi cukorbetegség kialakulásának veszélye.

<https://www.nestlebaba.hu/igy-zajlik-cukorterheleses-vizsgalat> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Így zajlik a cukorterheléses vizsgálat

A várandósság alatt fontos tudni, hogy a kismama szervezete hogyan használja fel a glükózt és fennál-e a terhességi cukorbetegség kialakulásának veszélye.

2020/03/20 13:37

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

A cukorterheléses vizsgálat avárandósság huszonegyedik és huszonnyolcadik hete között esedékes, mellyel kiszűrhet a terhességi cukorbetegség. Fontos, hogy a megfelelő eredmény érdekében minden elírást pontosan betartson a kismama, így érdemes már el?tte tájékozódni arról, mi is történik egy ilyen mérés során.

Hogyan szűrhet? ki a terhességi cukorbetegség?

A vizsgálatot rendszerint a második trimeszter utolsó heteiben végzik el, ám amennyiben az orvos indokoltnak tartja, hamarabb is adhat beutalót. Ilyen eset például az, ha a kismama családjában korábban el?fordult már cukorbetegség. A mérést minden esetben éhgyomorral végzik el a reggeli órákban. Ez azt jelenti, hogy legalább nyolc órával a vizsgálat id?pontja el?tt már nem szabad ételt fogyasztani a kismamának, de reggelire még a kávé és a tea is tilos, hiszen ez mind befolyásolja a vizsgálat során kapott értéket. A helyszínen el?ször minden esetben megméri az aktuális vércukor szintet, majd a kismama 2-3 dl édes cukorszirupot kap, amelyet meg kell innia. Ha szeretne, egy kis citromot facsarhat bele, hogy ne legyen annyira édes a folyadék, melyet 3-4 perc alatt mindenképpen el kell fogyasztani. Két órán keresztül kell ezután várakozni, majd újra elvégzik a vércukor mérést. Fontos, hogy a 120 perc alatt a kismama végig nyugalmi állapotban, kényelmesen üljön, ne mozogjon és továbbra se fogyasszon semmit. Így mutatja majd az eredmény a kismama szervezetének pontos glükózfelhasználását.

Mire kell odafigyelni a vizsgálat el?tt?

A vizsgálatot a területileg illetékes laboratóriumban vagy egészségügyi központban végzik, oda a beutalót a nőgyógyász vagy a háziorvos adja. Érdemes el?zetes tájékozódni arról, hogy a glükózt a helyszínen biztosítják, vagy a kismamának kell el?re beszereznie a patikában. Ahogy fentebb is említettük, érdemes egy darab citromot magával vinni a vizsgálatra a leendő anyukának, így kevésbé lesz édes a szirup.

Milyen a megfelelő eredmény?

Természetesen ott a helyszínen mindent elmondanak a kismamának az eredményr?l. A megfelelő érték rendszerint 7,8 mmol/l alatt van, vagyis ebben az esetben nem áll fenn a terhességi cukorbetegség ^[6] esélye. Amennyiben az érték magasabb, nem szabad megijedni, ugyanis egy dietetikus ebben az esetben is segít egy olyan étrend kialakításában, amely a vércukorszintet a baba születéséig a megfelelő értékek között tartja.

[Tovább](#) ^[7]

Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)

- Fehérje min?sége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gy?ztes formula

Drupal alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/igy-zajlik-cukorterheleses-vizsgalat>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/igy-zajlik-cukorterheleses-vizsgalat>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/igy-zajlik-cukorterheleses-vizsgalat&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/terhessegi-cukorterheleses-vizsgalat-min.jpg&description=Így zajlik a cukorterheléses vizsgálat>

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C3%8Dgy%20zajlik%20a%20cukorterhel%C3%A9ses%20vizsg%C3%A1lat&url=https%3A%2F%2Fwww.nestlebaba.hu%2Figy-zajlik-cukorterheleses-vizsgalat>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/igy-zajlik-cukorterheleses-vizsgalat>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/43511>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/ha-rossz-vercukorterheleses-vizsgalat-eredmenye>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>