

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > Az egy hónapos baba fejlődése

Cikk megosztása

X



Az egy hónapos baba fejlődése

Még csak néhány hét telt el a születése óta, de már biztosan felismeri a szülei hangját.

<https://www.nestlebaba.hu/az-egy-honapos-baba-fejlodese> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Az egy hónapos baba fejlődése

Még csak néhány hét telt el a születése óta, de már biztosan felismeri a szülei hangját.

- ^[5]
- Nyomtatás ^[1]
- Megosztás

Hihetetlen, de már élete első néhány hetében is észrevehető a gyermekén, ahogyan napról napra változik. Az egy hónapos baba fejlődése egyre látványosabb - érdekesebbé válik a környezete iránt, ráadásul már az új hangokra is odafigyel. Csodálatos időszak ez az újdonsült szülők életében.

A csecsemő növekedése

A baba növekedése és súlygyarapodása az első hónapban jól látható. Az egészséges csecsemő az első hónapban körülbelül 400 gr-ot gyarapszik, a hossznövekedése is igen intenzív, havonta átlagosan 2 cm. Természetesen a fejlődés mértéke minden gyermeknél eltérő lehet, valakinél hamarabb, míg másoknál később indul el a gyarapodás. Amíg a védőnő és a házi orvos rendben találja a csecsemő súlyát és magasságát, nincs ok az aggodalomra.

A gyermek étvágya

Ebben az időszakban a gyermek legideálisabb tápláléka az anyatej ^[6], ami mind mennyiségileg, mind minőségileg biztosítja a tápanyagellátást, valamint számos, a növekedést és fejlődést elősegítő hormont is tartalmaz. A babák táplálkozási szokásaival kapcsolatban mindenkinek más élményei vannak. Sok édesanya figyeli meg az első hónapban, hogy a gyermek egyre többször eszik éjjelente, míg mások pont az ellenkezőjéről számolnak be. Sokan tapasztalják azt is, hogy ritkábban, ugyanakkor hosszabb ideig táplálkozik a baba. A különböző tapasztalatok miatt sok újdonsült szülő kétségbe esik, azonban amíg a gyermeknek van étvágya, nincs ok az aggodalomra. Az első hónap végére egyébként jellemzően kialakul egy, a baba számára ideális ritmus, melyhez az anyatej termelődése is igazodik. A büfizések alkalmával előfordulhatnak visszabukások, főleg akkor, mikor a baba nagyobb adagokat szopizik. Ennek az oka, hogy a gyomor felső záróizomzata ebben a korban még nem fejlődött ki teljesen. Ha néhány milliliter tejet "viszont látunk" egy – egy étkezés alkalmával nem kell megijedni!

A baba mozgásfejlődése

A szülők láthatják, hogy gyermekük egyre aktívabban mozgatja a végtagjait. Az első hónapban jellemző mozgás a kezekkel és lábakkal végzett kalimpálás, de megfigyelhető az is, hogy már nyúl a tárgyak felé, sőt, olykor meg is fogja azokat. Egészen két hónapos korig az úgynevezett Moro – reflex is jelen van az életében, amely tulajdonképpen olyan veleszületett mozgásformákat foglal magába, amelyek az életben maradáshoz hivatottak elősegíteni. Ebbe a körbe tartozik a szopó reflex, de megfigyelhető akkor is, ha a baba abba az irányba fordul, amerről megsimogatták az arcát. Az első hónap végére már megfigyelhető, hogy hasra fektetve igyekszik felemelni a fejét, amely nagyon rövid időre sikerülhet is. Ha nem tapasztalnak a szülők ilyesmit, az sem probléma, a második hónapban azonban érdemes erre tudatosan odafigyelni.

A baba érzelmi és értelmi fejlődése

A gyermek ebben a korban hang alapján már képes felismerni a szüleit, sőt, az is előfordulhat, hogy sírva fakad, amikor egy számára idegen ember veszi a karjaiba. Édesanyja hangja azonban jellemzően

megnyugtatja az ilyen, számára kellemetlen helyzetekben.

[Tovább](#) ^[7]

Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje min?sége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gy?ztes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/az-egy-honapos-baba-fejlolese>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/az-egy-honapos-baba-fejlolese>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/az-egy-honapos-baba-fejlolese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/1-honapos-baba.jpg&description=Az egy hónapos baba fejl?dése>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Az%20egy%20h%C3%B3napos%20baba%20fejl%C5%91d%C3%A9se&url=https%3A/www.nestlebaba.hu/az-egy-honapos-baba-fejlolese>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/az-egy-honapos-baba-fejlolese>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/47076>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/az-anyatej-legtokessebb-taplalek>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>