

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > A három hónapos baba fejlődése

Cikk megosztása

X



A három hónapos baba fejlődése

A mozdulatai tudatosabbá válnak, és egyre kíváncsibban tekint a környezetére. A napról napra csepered? gyermek egyre magabiztosabban tartja a fejét.

<https://www.nestlebaba.hu/harom-honapos-baba-fejlolese> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



A három hónapos baba fejlődése

A mozdulatai tudatosabbá válnak, és egyre kíváncsibban tekint a környezetére. A napról napra csepered? gyermek egyre magabiztosabban tartja a fejét.

2020/08/13 17:03

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

Elképeszt?, hogy három hónappal ezel?tt még csak egy monitoron keresztül láthattad a kisbabád, ma pedig már élvezheted az egyre kíváncsibb és aktívabb baba társaságát, aki szemmel láthatóan nap, mint nap er?södik és fejl?dik.

3 hónapos baba fejl?dése

Továbbra is igaz, hogy a növekedés mértéke minden gyermeknél eltér? lehet, valakinél hamarabb, míg másoknál kés?bb indul el a jelent?sebb gyarapodás mind a súlyt, mind a testhosszt illet?en. Amíg a véd?n? és a házi orvos rendben találja a csecsem? súlyát és magasságát, nincs ok az aggodalomra.

A gyermek étvágya

A gyermek számára legideálisabb táplálékforrás ebben az id?szakban is az anyatej ^[6], mivel ez mind mennyiségileg, mind min?ségileg biztosítja a tápanyagellátást, valamint számos, a növekedést és fejl?dést el?segít? hormont is tartalmaz. Ezért is javasolt a szoptatást minél tovább fenntartani. Ebben a korban is igaz az a tény, hogy ahogy gyarapodik a baba, úgy növekszik az étvágya is. Fontos tudni, hogy az anyatej önmagában tudja biztosítani a fejl?dést, gyarapodást, kiegészíteni plusz folyadékkal csak extrém környezeti változásakor szükséges. Tehát hacsak nincs extrém meleg id?járás, nem kell mást adnod neki az anyatejen kívül, vizet vagy teát sem. Tapasztalhatod olykor, hogy a gyermek széklete ugyan megfelelő állagú, mégis ritkább, mint eddig. Emiatt nem kell megijedni, mindössze arról van szó, hogy a baba emészt?rendszere is folyamatosan fejl?dik, így a székletürítés menete is változik. Visszabukások még ebben a korban is el?fordulhatnak egy – egy büfizés alkalmával, hiszen a nyel?cs? záróizmai még folyamatos változásban vannak.

A baba mozgásfejl?dése

Egy három hónapos gyermek már magabiztosabban ragadja meg a tárgyakat és tudatosabban, megfontoltabban mozog. A kalimpáló mozdulatok jellemz?en akkor jelentkeznek, amikor valami miatt izgatottá válik. Ezeket az eseményeket rendszerint hangadással kíséri. Érdeemes továbbra is egyre több id?re hasra fordítani a babát, hogy er?södhessenek a törzs izmai. Mostanra már képes hosszabb id?re is megtartani a fejét, mikor hason fekszik. El?fordulhat az is, hogy nem tartozik a kedvenc elfoglaltságai közé a hason fekvés. Ennek ellenére érdemes ?t néha ebbe a pozícióba fektetni. Ez az id? lehet el?ször két – három perc, melyet mindig lehet növelni egy kicsit. Minél er?sebb lesz majd, annál jobban fogja élvezni ezt a pózt. Egy id? után már látható lesz, hogy nem csak a fejét emeli fel, de már megpróbálja magát a kezeivel is kitámasztani, ami szintén a tudatos mozgás egyik jele.

A baba érzelmi és értelmi fejl?dése

A gyermek agya ebben az id?szakban hihetetlen fejl?désnek indul [7], melynek jeleit a szül?k is láthatják. Ahogy kísérletezik a hangokkal, sikongat és gurgulázik, odafigyel a mozgásra és felfedezi a körülötte lev? világot, mint ezt mutatják. Továbbra is fontos, hogy sok inger érje a gyermeket, ugyanis ez pozitív hatással van a kiegyensúlyozott fejl?désére. Ehhez különböz? fejleszt? játékokat is vásárolhatnak a szül?k, melyek színesek, zenélnek, vagy éppen mozognak.

Édesanyja ebben a korban kifejezetten a biztonságot jelenti számára, így ha valamit?l esetleg megijedne, anyukája karjaiban hamar megnyugszik.

[Tovább](#) [8]

Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje min?sége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gy?ztes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/harom-honapos-baba-fejlolese>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/harom-honapos-baba-fejlolese>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/harom-honapos-baba-fejlolese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/3-honapos-baba.jpg&description=A három hónapos baba fejl?dése](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/harom-honapos-baba-fejlolese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/3-honapos-baba.jpg&description=A%20három%20hónapos%20baba%20fejl?dése)

[3]

[https://twitter.com/share?text=A három hónapos baba fejl?dése](https://twitter.com/share?text=A%20három%20hónapos%20baba%20fejl%C5%91d%C3%A9se&url=https://www.nestlebaba.hu/harom-honapos-baba-fejlolese)

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/harom-honapos-baba-fejlolese>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/48541>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/az-anyatej-legtokesesebb-taplalek>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/csecsemo-agyanak-egeszeseges-fejloleseert>

[8] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>