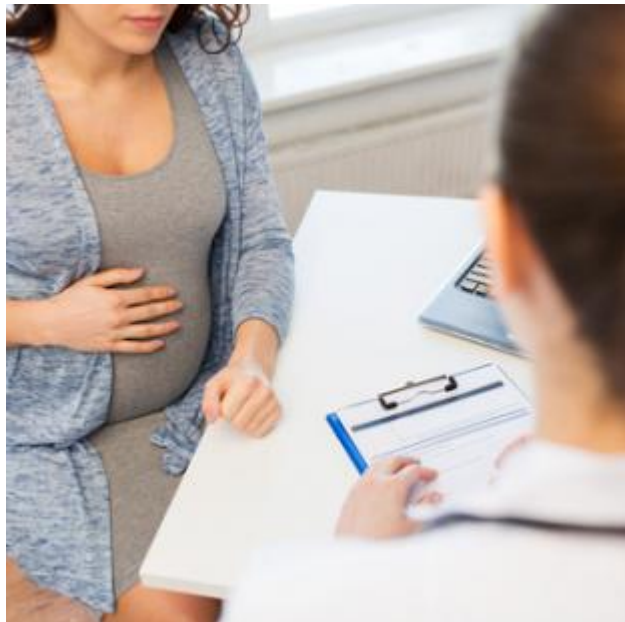


Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > [Orvosi napló a terhességről](#)

Cikk megosztása

X

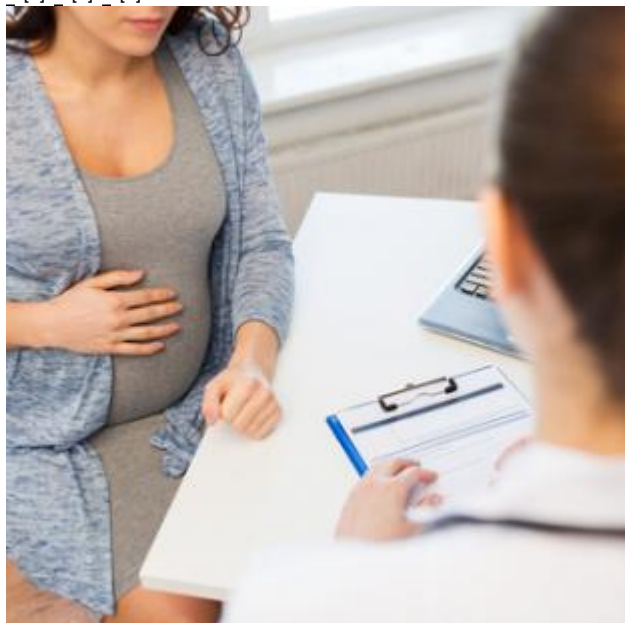


Orvosi napló a terhességről

A 9 hónap alatt sokszor kell majd megjelenned az orvosnál. Egy kis segítség: összefoglaltuk, milyen vizsgálatok várnak rád.

<https://www.nestlebaba.hu/orvosi-naplo-terhessegről> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Orvosi napló a terhességről

A 9 hónap alatt sokszor kell majd megjelenned az orvosnál. Egy kis segítség: összefoglaltuk, milyen vizsgálatok várnak rád.

2016/08/12 15:57

- ^[5]
- Nyomtatás ^[1]
- Megosztás

Most, hogy a terhességi teszted pozitív lett, itt az ideje, hogy először ellátogass a nőgyógyászdhoz. Az első vizsgálatot még sok-sok fogja követni, valószínűleg úgy be lesz osztva az időd, mint még soha... de a vizsgálatok nagy része örömteli lesz, meghallod majd a babád szívhangját, aztán nemsokára meglátod majd magát is az ultrahangvizsgálaton, a képernyőn. Megnyugtató érzés lesz hallani, hogy szépen fejlődik, és a méreteire sokkal büszkébb leszel, mint bármi másra a világon.

Hogy ne érjen válatlanul a számtalan vizsgálat, összefoglaltuk neked az orvosi menetrendet, ami a szülésig vár rád.

Az első látogatás kismamaként

Kezdd azzal, hogy kérsz egy időpontot a nőgyógyászdtól. Jobb erre minél hamarabb sort keríteni, de fontos tudnod, hogy legkésőbb a terhesség harmadik hónapjának ^[6] vége előtt meg kell történnie az első vizsgálatnak.

Ez az alkalom adminisztrációs szempontból is fontos, mert most fogod kézhez kapni a **terhességi kiskönyvet**, amibe minden elvégzett vizsgálat bekerül majd, így ezt mindig vidd magaddal, ha orvoshoz méész.

A vizsgálat az első alkalommal meglehetősen átfogó lesz, hiszen először jelensz meg kismamaként: az orvos elvégzi az általános rutint, megméri a súlyod, a vérnyomásod, ellenőrizi a szívritmusod, és kikérdez, hogy elfordult-e a családban korábban valamilyen betegség (cukorbetegség, magas vérnyomás stb.). Az utolsó menstruáció időpontját alapul véve az orvos megállapítja a terhesség kezdetének feltételezhető dátumát és így a szülés várható időpontját is.

További vizsgálatok

Az orvosod a következő vizsgálatokat írhatja elő neked:

- rákszűrés – ha nem naprakészek a vizsgálati eredményeid
- vérvétel szifilisz, rubeola, toxoplazmózis és az AIDS kizűrésére, vércsoport-meghatározással
- vizeletvizsgálat fehérje-meghatározás céljából.

Havi látogatások

Az első vizsgálatot követően legalább havonta el kell majd látogatnod az orvosodhoz, hogy elvégezhesse a szükséges rutinvizsgálatokat, rajtad és a babán is - megméri a súlyotokat, a vérnyomást, a szívritmust.

A 4. hónapban aktuális látogatáskor az orvos vérvizsgálatot ír el? a Down-kór kisz?résére.

Számíts rá, hogy most már havonta ellen?rzik majd a vizeletedet, hogy nincs-e benne albumin – ennek megnövekedett szintje terhességi toxémiára utalhat, ezért erre különösen figyelni fognak.

Kötelez? ultrahang-vizsgálatok

Valószínűleg ezek lesznek azok az alkalmak, amelyekre a legnagyobb izgalommal fogsz készülni, hiszen már nem kell 9 hónapot várnod, mint régen a várandósoknak, hogy láthasd a babádat – az ultrahang-berendezés képerny?jén már korábban megpillanthatod.

Az els? ultrahangvizsgálat (9-11. hét között) alkalmával láthatod a babát el?ször, és a szívhangját is hallhatod. A korábban meghatározott fogantatási dátum és a szülés várható ideje alapján ellen?rzik, a méretei megfelelnek-e a korának. Leginkább két fontos méret néznek meg: a fej tetejét?l a farig mért hosszúságot (CRL) és a nyaki red? vastagságát (NT). Amennyiben ez utóbbi 3 mm fölött van, amniocentézist (magzatvíz-vizsgálatot) javasolnak.

A második ultrahangvizsgálat során az orvos meghatározza a baba nemét (jelezd el?re, hogy szeretnéd-e tudni), megvizsgálja a szívét és teljes kör? morfológiai vizsgálatot végez.

A harmadik ultrahangvizsgálatra a 29-31. hét között kerül sor, amikor az orvos ellen?rzi a babád fejl?dését, és megállapítja, hol tapad a méhlepény.

Amniocentézis (magzatvíz-mintavétel)

Az amniocentézis, vagyis magzatvíz-mintavétel a veleszületett fejl?dési és genetikai rendellenességek kisz?résére alkalmas vizsgálat. A vizsgálat során a kismama hasán keresztül egy vékony t?vel mintát vesznek a magzatvízb?l. A beavatkozást általában a 18. terhességi hét környékén végzik, de a vetelés kockázata miatt (amely egyébként kevesebb, mint 1%), kizárólag szakorvosi indokoltság esetén. Ez a teszt csak akkor ajánlott, amikor egyes vizsgálatok eredménye nem megfelel?, vagy a kismama elmúlt 38 éves [7], mert ez az egyetlen biztos módja a Down-kór kisz?résének.

A vizsgálat után, amely inkább csak kellemetlen, tanácsos 1-2 napot pihenni. A vizsgálat eredményére rendszerint 15 napot kell várni.

Áron és Krisztina, a hat hónapos kislány, Szonja szülei:

„A feleségem és én nem akartuk tudni a gyerek nemét. Meglepetést szerettünk volna, egészen a legvégs? id?pontig. Hagytuk, hogy a természet tegye a dolgát. Amikor az ultrahangvizsgálatra mentünk, ezt el is mondtuk a n?vérnek. A radiológus megérkezett, és elkezdte felvenni a méreteket: koponya, lábak stb... magával ragadott minket a képerny?n látott kép, fogtuk egymás kezét és vigyorogtunk. A vizsgálat végén a radiológus azt mondta: „a kislány tökéletes”. Egy szót sem tudtunk szólni, kitört bel?lünk a nevetés... ”

Tovább [8]

Fehérje az anyatejben

- Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez

- Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához
- Fehérje min?sége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gy?ztes formula

Drupal alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/orvosi-naplo-terhessegrol>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/orvosi-naplo-terhessegrol>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/orvosi-naplo-terhessegrol&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/orvosi_naplo.jpg&description=Orvosi%20napl%C3%B3%20a%20terhess%C3%A9gr%C5%91l

[3]

<https://twitter.com/share?text=Orvosi%20napl%C3%B3%20a%20terhess%C3%A9gr%C5%91l&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/orvosi-naplo-terhessegrol>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/orvosi-naplo-terhessegrol>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/6326>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/varandossagom-harmadik-honapja>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/40-eves-vagyok-es-gyereket-szeretnek>

[8] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>