

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > Amit a terhességi tesztek?l tudni érdemes

Cikk megosztása

X



Amit a terhességi tesztek?l tudni érdemes

Úgy érzem, terhes vagyok, de száz százalékban szeretnék megbizonyosodni róla. Vajon biztos módszer-e a terhességi teszt a várandósságom igazolására? Mi a teend?m akkor, ha kiderül, hogy valószínűleg gyermeket várok?

<https://www.nestlebaba.hu/amit-terhessegi-tesztekrol-tudni-erdemes> [1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



Amit a terhességi tesztek?l tudni érdemes

Úgy érzem, terhes vagyok, de száz százalékban szeretnék megbizonyosodni róla. Vajon biztos módszer-e a terhességi teszt a várandósságom igazolására? Mi a teendőm akkor, ha kiderül, hogy valószínűleg gyermeket várok?

2020/08/31 16:25

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

A terhességi teszt - Egyszer? és gyors módszer

Kétségtelen, hogy életed talán legizgatottabb percei várnak rád, ha úgy döntesz, elvégzel egy terhességi tesztet.

A használata egyszerű látásra talán bonyolultnak tűnik, de valójában rendkívül egyszerű. És nem utolsósorban a leggyorsabb módszer annak kiderítésére, hogy vajon gyermeket hordasz-e a szíved alatt. Terhességi tesztet ma már akár 1000 forinttól is kaphatsz a gyógyszertárakban vagy a különféle drogériákban, de már akár az interneten is vehetsz. Vásárláskor mindig ellenőrizd, hogy a teszt nem járt-e le, ellenkező esetben sajnos nem biztos, hogy megbízható eredményt kapsz! Feltétlenül figyeld a csomagoláson a CE jelölést is, amely azt garantálja, hogy a termék minősége megfelel az európai szabványoknak, amit klinikai vizsgálatokkal is igazoltak.

A HCG hormont mutatja ki

Érdeemes tudnod, hogy ma már többféle teszt közül is választhatsz. Van kazettás, vizeletsugaras és mártogatós csík is – bármelyik mellett is döntesz, tudnod kell, hogy mindegyik ugyanazt a célt szolgálja. Mindhárom teszt lényege, hogy a vizeletedben jelenlévő emelkedett HCG hormont mutatja ki.

A tesztnek van egy úgynevezett mintavételi zónája, indikátora – amely nem más, mint a vizelet helye –, de tartalmaz még egy kontroll- és egy ezzel párhuzamosan elhelyezkedő tesztcsíkot is. A tesztelés során az indikátort általában elegendő néhány másodpercig a vizeletsugarba tartanod, ezután viszont egy-két percig türelmesnek kell lenned, hogy megtudd az eredményt. Ha terhes vagy, akkor – a teszt fajtájától függően – megjelenik egy mosolygós arc, vagy két csík vagy egy „+” jel.

Jó, ha tudod: az ilyen jellegű tesztek „csupán” 99 százalékban adnak megbízható eredményt, de csakis akkor, ha jól használtad! Előfordulhat, hogy a vizsgálat után nem látsz egyetlen csíkot sem, ilyenkor újra kell tesztelned. Sőt, tévedés azt hinni, hogy csakis akkor lehetsz terhes, ha a teszt pozitívat jelez! Ha nem kaptál számodra megnyugtató eredményt, akkor mindenképpen érdemes két-három nappal később egy újabbal próbálkoznod.

Általános szabályok

Mielőtt a teszteléshez kezdenél, mindenképpen olvasd el a használati utasítást, és kövesd az abban leírtakat!

Íme, egy kis adalék!

- Bár már a legtöbb tesztet a nap bármelyik szakában elvégezheted, mégis legtöbben azt ajánlják, hogy lehet?leg reggel, ébredés után csináld meg, hiszen a vizelet ekkor a legkoncentráltabb!
- Ne vegyél túl korán tesztet, annak ellenére, hogy elvileg a terhesség már nagyon korai szakaszában is meggy?z?dhetsz a pozitív eredményr?! Az orvosok mégis azt javasolják, hogy várj még két-három napot, hogy biztos légy a dologban!
- Nincs értelme tesztelned, vagyis nem kapsz megbízható eredményt akkor, ha a menstruációd várható id?pontja el?tt végzed el.

Pozitív a teszt? Irány a n?gyógyász!

Terhességi tüneteket észleltél magadon mostanság, ráadásul, a teszted is pozitív lett? Akkor mindenképpen menj el a n?gyógyászodhoz, aki majd egy vizsgálattal meger?síti a várandósságod! A laborban végzett vérvizsgálat a teszt 99 százaléka helyett már 100 százalékos biztonsággal állapítja meg a terhességet. Hasznos tudnod, hogy ez a vizsgálat elvégezhet? beutaló nélkül is, ám amennyiben orvosi papírral mentél, akkor társadalombiztosítási támogatásban részesülsz.

Tudtad-e?

Hallottad már azt a kifejezést, hogy „az angolok partra szálltak”? Nem fogod elhinni, honnan származik! 1815-ben, amikor Bonaparte vereséget szenvedett Waterloonál, az angol csapatok partra szálltak Franciaországban, és piros ruhában vonultak a f?városba. A párizsi szlengben 1920 óta a vörös ruhásokat összekapcsolták a menstruációs vérrel, így lehet az, hogy amikor egy francia n? menstruál, azt mondják: „az angolok partra szálltak”.

Tovább [6]

Fehérje az anyatejben

- Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez
- Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához
- Fehérje min?sége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gy?ztes formula

Drupal alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/amit-terhessegi-tesztekrol-tudni-erdemes>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/amit-terhessegi-tesztekrol-tudni-erdemes>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/amit-terhessegi-tesztekrol-tudni-erdemes&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/shutterstock_264377312.jpg
a terhességi tesztek?l tudni érdemes

[3]

<https://twitter.com/share?text=Amit%20a%20terhesség%C3%A9gi%20tesztek%C5%91l%20tudni%20%C3%A9rdemes&url=https://www.nestlebaba.hu/amit-terhessegi-tesztekrol-tudni-erdemes>

terhessegi-tesztekrol-tudni-erdemes

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/amit-terhessegi-tesztekrol-tudni-erdemes>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/6551>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>