

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > Így várd a babád!

Cikk megosztása

X



Így várd a babád!

Már csupán néhány hét, és kis lakója beköltözhet az illatos bababirodalomba. De vajon minden a helyén van-e a gyerekszobában? Segítségül összegyűjtöttünk neked néhány praktikus ötletet.

<https://www.nestlebaba.hu/igy-var-d-babad> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Így várd a babád!

Már csupán néhány hét, és kis lakója beköltözhet az illatos bababirodalomba. De vajon minden a helyén van-e a gyerekszobában? Segítségül összegyűjtöttünk neked néhány praktikus ötletet.

2020/09/01 11:48

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

Babagondozáshoz szükséges holmik és a babakelengye

A kisbabádat pár hét múlva már a karjaidban tarthatod, akinek a fogadására már minden készen áll. A polcok, a kiságy, a pelenkázó és a szekrény is a helyén van, már csupán az új lakója hiányzik a bababirodalomból.

A kórházi táskád is összekészítetted már? Nem gond, ha még csak tervezgeted, de ha már a nyolcadik hónapban ^[6] jársz, ideje, hogy végiggondold! Egyrészt, mert még egy kicsit könnyebben mozogsz, mint mondjuk, két hét múlva, másrészt pedig nyugodtabb leszel, hogy elkészültél, és ha indulni kell, már csak fel kell kapnod a csomagot. A táska beleválóinak összeállításához érdemes egy listát készítened, hogy nehogymár kimaradjon valami! Az orvosod vagy akár a védőnő is adhat neked egy hasznos útmutatót arról, hogy milyen babagondozási termékekre, babakelengyére és mely személyes holmijaidra lesz majd szükséged.

Milyen legyen a babaszoba? Néhány jó tanács a berendezéshez!

Biztosan nálad is beindult a fészekrakási láz, amint kiderült, hogy gyermeket vársz. Ez azonban veszélyes lehet a pénztárcádra nézve. Éppen ezért, mielőtt belefognál a babaszoba berendezésébe, mérlegeld például azt, hogy mit bír még el a családi költségvetés, és persze azt is tartsd szem előtt, hogy születendő gyermeked számára melyek lesznek a legjobb és legegészségesebb bútorok!

Íme, néhány jó tanács, amely segíthet neked a vásárlásban!

- A kiságnak meg kell felelnie az európai EN 716-1 vagy NF EN716-2 szabványnak.
- Fontos, hogy a matrac kemény legyen és az ágy méretéhez igazodjon, ellenkező esetben az ágy rácsai közé szorulhat a pici ujjja vagy a lába.
- A pelenkázóasztalnak is meg kell felelnie a biztonsági előírásoknak. A legpraktikusabb modelleket oldalzsebekkel szerelik fel, amelyekben minden pelenkázáshoz szükséges eszközt tárolhatsz. Ha kevés a hely a szobában, gondolkodhatsz lehajthatós megoldásban is!
- Ami a polcot illeti, egy nagyobb praktikusabb, mint több kicsi. Ez utóbbiak ugyanis csak a helyet foglalják, de kevés dolgot bírnak el.

- Ha úgy döntesz, hogy új bútort vásárolsz, már jóval a baba születése előtt állítsd fel a szobában, nehogy valamelyik bútorhoz használt festék, ragasztó „mégmérgezze” a gyerekszoba levegőjét.
- Győződj meg arról, hogy mind az új, mind a régi, mind pedig a felújított bútorok megfelelnek a jelenlegi előírásoknak! Ha például a kiságyat szeretnéd újjá varázsolni, ügyelj arra, hogy stabilan álljon, illetve arra is, hogy a rácsok közötti távolság ne legyen több 65 milliméternél, a magassága pedig mindenképpen legyen több mint 60 centiméter!
- Jó, ha tudod, hogy léteznek átalakítható bútorok is, amelyek a babával együtt nőnek. Például a gyerekágyból lehet íróasztal, a pelenkázóasztalból pedig fiókos szekrény. Talán ugyan a hagyományos bútoroknál drágábbak, de ne feledd, ez hosszú távú befektetés!

A babaruhák gondos kiválasztása

Teljesen értelmetlen a pozitív terhességi teszt után vagy éppen a várandóosság első heteiben megvenni a baba teljes ruhatárát. Egyrészt, mert azt sem tudod, rózsaszínt vagy kéket ^[7] vásárolj, másrészt pedig fogalmad sincs arról, milyen méretben. Azt azonban már az elején érdemes végiggondolnod, hogy a kicsinek melyik évszakban milyen darabokra lesz majd szüksége.

Ne vásárolj be egy halom babaruhát a legkisebbekből, hiszen, ha a gyermeked nagy lesz, rögtön a következő méretre lesz szüksége! A legoptimálisabb, ha többféle méretű babaholmit szerzel be: elég néhány újszülött méretű (50-es) ruhadarab az újszülött számára és szintén pár darab gyermeked 1 hónapos korára (56-os). Bármely ruháról legyen is szó, a legfontosabb, hogy kényelmes legyen! A kezdeti időszakra kitűnő választás lehet a kezeslábas, amelyet évszak és az alkalom szerint variálhatsz.

Ugye, nem felejtetted el, hogy valószínűleg a rokonságtól és a barátoktól is sok kölcsön ruhát és ajándékot fogtok kapni?

Összeállítottunk egy praktikus listát is az alapvető ruhadarabokról, íme!

- Rövid ujjú bodyk: a pamutból készült, alul gombolósak a legideálisabbak. Hasznos lehet még a nyak melletti részen található két patent is, amely megkönnyíti a baba öltöztetését (különösen a kezdetekben, amikor még nem vagy annyira rutinos).
- Pizsamák vagy rugdalózók: a legpraktikusabbak az elől gombolósak plüssből vagy puha pamutból.
- Babakabát évszaktól függően, pamutból vagy gyapjúból (esetleg kasmírból, ha nagyon divatosat szeretnél).
- Zoknik, amelyeket gyakran a rugdalózó alá kell adni, hogy a baba lábát melegen tartsa.
- Kötött csizmácskák vagy nagyon puha borból készült cipők.
- Pamutpelenkák, amelyeket használhatsz partedlinek és alvópelenkának egyaránt. Személyesebbé teheted, ha például a sarkába hímszel valamit, de biztos, hogy akkor is egyedi lesz a pelenka, ha mosógépálló ruhafestékekkel beszínezed.

[Tovább](#) ^[8]

Fehérje az anyatejben

- Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez
- Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához
- Fehérje min?sége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gy?ztes formula

Drupal alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/igy-var-d-babad>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/igy-var-d-babad>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/igy-var-d-babad&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/igy_var_d_babad.jpg&description=várd a babád!](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/igy-var-d-babad&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/igy_var_d_babad.jpg&description=várd%20a%20babád!)

várd a babád!

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C3%8Dgy%20v%C3%A1rd%20a%20bab%C3%A1d%21&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/igy-var-d-babad>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/igy-var-d-babad>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/6591>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/varandossagom-nyolcadik-honapja>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/rozsaszin-vagy-kek>

[8] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>