

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > Miért sír a baba ha leteszem?

Cikk megosztása

X



## Miért sír a baba ha leteszem?

*A születésekor nagyon örültem, amikor felsírt a babám, de a kórházból hazatérve gyakran érzem magam tanácstalannak és tehetetlennek, ha „szomorú”. Hasznos lenne egy kis segítség, hogy megfejthessem a sírásait.*

<https://www.nestlebaba.hu/miert-sir-baba-ha-leteszem> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Miért sír a baba ha leteszem?

*A születésekor nagyon örültem, amikor felsírt a babám, de a kórházból hazatérve gyakran érzem magam tanácstalannak és tehetetlennek, ha „szomorú”. Hasznos lenne egy kis segítség, hogy megfejthessem a sírásait.*

2020/09/01 12:57

- <sup>[5]</sup>
- Nyomtatás <sup>[1]</sup>
- Megosztás

A babák általában nem azért sírnak, mert valami fáj nekik, hanem mert valamit a tudtukra akarnak juttatni. Légy türelmes magaddal, pár alkalom és Te is meg fogod különböztetni, hogy miért sír a babád, ha leteszed.

## **Miért sír a baba? Hogyan különböztess meg a sírás okait?**

### **Így kommunikálnak**

Azt te is pontosan tudod, hogy a kisbabák sírással kommunikálnak és fejezik ki az érzelmeiket. A sírással mondja el neked, ha éhes, ha fáradt vagy épp unatkozik. A sírás az els? nyelv, a beszéd els? formája, és nemritkán igen nehéz megérteni. Nem csoda hát, hogy néha tanácstalan vagy emiatt, mert hiába is próbáltál ki mindent, a babád csak sír és sír.

Álljon hát itt néhány dolog, ami segíthet neked abban, hogy jobban megértsd mindazt, amit a babád szeretne veled közölni!

### **A kisbabák nem bonyolultak**

A babák sírva jönnek a világra, ami egy igen fontos reakció, hiszen az els? lélegzetvételnél lép m?ködésbe a légz?rendszer. Az els? néhány hétben az újszülöttek sírnak, akkor is, ha nehéz ezzel megbirkóznod, hiszen az életöszönük ezt diktálja. Így bizonyítják azt, hogy élnek.

A feln?ttekkel ellentétben a kisbabáknál a sírás nem feltétlenül jelent szomorúságot. A babák így kommunikálnak a külvilággal és tudatják a körülöttük lév?kkel, hogy mit szeretnének: ölelést vagy csupán egy kis társaságot. Azt is közlik veled, ha éhesek, ha fáj az ínyük vagy a pocakjuk. Ha félreérted ?ket, nem menekülhetsz a „haragjuk” el?l. Az esetek többségében a babák megnyugszanak a sírástól, hiszen ilyenkor kiengedik a feszültséget.

Mindig nézd meg a babádat, ha sír, mivel ez annak a jele, hogy figyelmet szeretne kapni. Hozd a tudomására, hogy ott vagy vele! Nem feltétlenül fog szeszélyessé válni. Éppen ellenkez?leg, ha a babád tudja, hogy számíthat rád, akkor a világról egy megnyugtató kép alakul ki benne, és megfelelően fog fejl?dni.

### **Krokodilkönnyek vagy valódi fájdalom?**

Nehéz meghatározni a különbséget a szokatlan sírás (a fájdalom jele lehet) és az egészséges baba sírása

között. Tény, hogy a babák nem használati utasítással a kezükben jönnek a világra, de meglátod, lassacskán megismered ?t, és a napok múlásával, pár hét leforgása alatt képes leszel felismerni a sírásait. Tudni fogod, hogy a babád mikor éhes, mikor fáradt, mikor van szüksége a közelségedre, vagy mikor van tele a pelenkája.

Ez idő alatt megtapasztalod, hogy a baba sírása nem mindig jelent komoly dolgot, ha felveszed, abbahagyja, ha leteszed, újramezdi. Nyilvánvalóan problémát jelent, ha ez napi rutinná válik. Mondd el neki, hogy most az ágyban fogod hagyni, akkor is, ha sír, mert elmész zuhanyozni! Magyarázd el neki, hogy ha felfrissültél, készen állsz, hogy elmenjeteK egy nagyot sétálni!

A kisbabák az első pár hónapban a hasfájás, kólika miatt is sírhatnak, amely nagyon fájdalmas. Nem csoda hát, hogy nem mindig könnyű megnyugtatnod, még akkor sem, ha a karodba veszed ?t.

## **Így nyugtasd meg a gyermekedet!**

Amikor a babád elkezd sírni, először ösztönösen próbáld meg rájönni arra, hogy mi lehet a baj! Nem mindig nyilvánvaló az ok. Mérlegeld a lehetőségeket és próbáld megtalálni a megoldást: ölelésre, ringatásra vágynak, a pelenkát kellene kicserélni vagy talán a kedvenc játékára vágynak...

De mi történik akkor, ha semmi sem működik?

- Ne ess pánikba, és ne maradj otthon egyedül a kisbabáddal, inkább menjeteK el sétálni! A babakocsi és az autó hihetetlen módon, de megnyugtatja a gyerekeket.
- Ne feledkezz meg az apáról sem! Még akkor is, ha munka után fáradtan ér haza, hagyd rá egy kicsit a babát, és szívj egy kis friss levegőt, vagy hívd fel a legjobb barátot! Hamar látni fogod, hogy a felelősség okozta aggodalma ellenére megtanulja majd az édesapa értékelni a babával kettesben töltött pillanatokat.
- Ha a cumi az egyetlen módja annak, hogy megnyugtasd a kisbabádat, akkor élj vele, de ne csinálj belőle rendszert! Amikor sír, inkább próbáld megnyugtatni egy öleléssel vagy kedves szavakkal, mielőtt odaadnád neki a cumit!

Te is észreveszed, hogy babád gyakran sír sötétetés után [6]? Ez is teljesen normális jelenség, a sötétben való félelemhez kapcsolódó sírás sok édesanya és kisbaba éjszakáit zavarja meg. Ne aggódj, ez csak átmeneti, elmúlik!

[Tovább](#) [7]

## **Fehérje az anyatejben**

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje minősége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejlődésében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Győztes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

**Forrás webcím:** <https://www.nestlebaba.hu/miert-sir-baba-ha-leteszem>

### **Hivatkozások**

[1] <https://www.nestlebaba.hu/miert-sir-baba-ha-leteszem>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/miert-sir-baba-ha-leteszem&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mit\\_tegyek\\_sir.jpg&description=sír a baba ha leteszem?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/miert-sir-baba-ha-leteszem&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mit_tegyek_sir.jpg&description=sír%20a%20baba%20ha%20leteszem?)

[3]

<https://twitter.com/share?text=M%C3%A9rt%20s%C3%ADr%20a%20baba%20ha%20leteszem%3F&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/miert-sir-baba-ha-leteszem>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/miert-sir-baba-ha-leteszem>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/6681>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/amint-besotetedik-kisbabam-sirni-kezd>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>