

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > Ketten együtt: amikor apa is kiveszi a részét a mindennapokból

Cikk megosztása

X



Ketten együtt: amikor apa is kiveszi a részét a mindennapokból

Hajrá szülők kampányunk cikkei az újdonsült szülők által megélt érzésekről, kihívásokról, élményekről szólnak, leggyakrabban az anyukák szemszögéből bemutatva azokat.

<https://www.nestlebaba.hu/hajra-szulok-ketten-egyutt> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Ketten együtt: amikor apa is kiveszi a részét a mindennapokból

Hajrá szülők kampányunk cikkei az újdonsült szülők által megélt érzésekről, kihívásokról, élményekről szólnak, leggyakrabban az anyukák szemszögéből bemutatva azokat.

2021/07/26 17:42

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

A társadalmi párbeszéd fontos része azonban, hogy bemutassuk és elismerjük az apukák családban betöltött szerepét, közös szerepvállalását, ezért is osztjuk meg veletek örömmel egyik olvasó apukánk személyes élményeit és véleményét a témával kapcsolatban.

Az alábbiakban Kéry Viktor vendégcikkét olvashatjátok:

A napokban olvastam egy cikket, ami egy nagyon fontos témát boncolgat. A címe [Az anya?k re?gi e?s u?j bara?tai](#) ^[6]. Híányo?tlo? a te?ma ko?rbeja?ra?sa, hiszen rengeteg anya ku?zd a szu?lo?ve? va?la?s folyamata?val. Ami viszont picit csalo?dotta? tesz az az, hogy kiza?ro?lag Anya szemszo?ge?bo?l vizsga?ljuk a ke?rde?st, pedig ke?tgyermekes apake?nt szerintem sok fe?rfita?rsam neve?ben mondhatom, hogy mi is itt vagyunk a?m.

Termé?szetesen nem is kell kiza?ro?lag csak apa?ra gondolni, hiszen tudjuk, hogy a Csala?d az Csala?d, teha?t teljesen mindegy milyen nemu?ek a szu?lo?k, a le?nyeg a gyermeket ko?ru?lvevo? szeretet. Vegyu?nk i?gy egy optima?lis a?llapotot, amikor mindke?t szu?lo? jelen van a cso?ppse?g e?lete?ben. Szeme?ly szerint nekem is sok bara?tom van, sokukkal tudom a kapcsolatot is tartani, de nem a?lli?tom, hogy minden ugyanolyan, mint a gyerekek szu?lete?se elo?tt. Ela?rulok egy nagy titkot, nem is lesz ugyanolyan. De ez nem baj, meg lehet tala?lni a ko?zo?s optimumot, amikor mindke?t szu?lo?nek megvan a saja?t e?n ideje e?s termé?szetesen a ko?zo?s programoza?snak is megvan a maga helye. Ehhez viszont mindke?t fe?lnek ki kell vennie a re?sze?t a gyerek ko?ru?li elinte?znivalo?kbo?l nem csak anya?nak. Anya?nak pedig el kell hinnie, hogy neki is ja?r a szabadido?, a gyerek ne?lku?li programok e?s a felto?lto?de?s. Termé?szetesen ez maga?val hozza azt is, hogy ko?zben meg kell bi?znia apa?ban, aki nemcsak, hogy tudja mi a dolga a gyerek ko?ru?l, de szí?vesen meg is csina?l mindent. Mert gyereket nevelni melo?s dolog, ami ne?ha si?ra?s e?s ku?szko?de?s, de legto?bbszo?r boldogsa?g mindenek felett.

E?s honnan is kanyarodtunk ide? A saja?t pe?lda?mat tudom felhozni, amivel szeretne?m elo?re leszo?gezni, hogy nem az okoskoda?s a ce?l, hanem a ra?vila?gi?ta?s arra, hogy apa is itt van a?m. Az Y generacio? tagjake?nt pontosan tudom, hogy milyen egy olyan ta?rsadalomban felno?ni, ahol anya dolga a gyereknevele?s e?s a ha?z ko?ru?li teendo?k. Tudom nem mindenhol volt ez i?gy, de a nagy to?bbse?g biztosan hallotta e?s ismeri ezeket a sztereoti?pia?kat. De van ennek egy nagy haszna is, ba?rmilyen fura?n hangzik, sokunk ebbo?l tanulta meg, hogy lehet ma?ske?pp is csina?lni. Nem kiza?ro?lag anya feladata a gyereknevele?s, apa?nak pedig nem pusztan annyi a szerepe a csalá?diban, hogy biztosí?tsa a mege?lhete?shez szu?kse?ges anyagi javakat. Vannak termé?szetesen olyan kapcsolatok is, ahol tova?bbra is fennmaradnak ezek a dolgok e?s nem is ce?lom ezzel az i?rassa?l ba?rki felett pa?lca?t to?rni. Viszont fontos kihangsulyozni, hogy manapsa?g ma?r nem ez a sztenderd e?s lehet ma?ske?ppen is. E?n szeme?ly szerint a kisa?nyom megszu?lete?se?to?l kivettem e?s ki is akartam venni a re?szemet mindenbo?l. E?lvezem minden perce?t, teljesen mindegy, hogy e?pp az etete?sro?l van szo?, vagy a pelenka?za?sro?l. A fu?rdete?s, altata?s ezek mind-mind olyan feladatok, amiket a legnagyobb o?ro?mmel veze?nyelek le, e?ppen u?gy, mint egy ko?zo?s ja?tszo?tereze?st egy fa?raszto? e?s hosszú? nap uta?n. E?s i?gy is van ez jo?l, mert ez teszi lehető?ve?, hogy kialakuljon az ege?szse?ges egyensu?ly a gyerek ko?ru?li tennivalo?k kapcsa?n. I?gy jutunk el ahhoz a ponthoz, amikor tudunk egya?ltala?n besze?lni arro?l, hogy hogyan szervezzu?nk meg egy bara?ti tala?lkozo?t, vagy

ba?rmilyen programot a gyerekeink ne?lku?l. Ha nincs meg ez a ko?lcs?no?s egymasnak segi?te?s, akkor ez fenntarthatatlan e?s elo?bb uto?bb anya be fog sokallni. De mondok ma?st, apa is.

Nem szabad egyik felet sem kihagyni ebbo?l a to?rte?netbo?l, mert apa?nak is vannak terhei, frusztra?cio?i e?s fe?lelmei.

Nekem is nehe?z olykor, szeretne?k e?n is egy jo?t grillezni vagy tu?ra?zni a bara?tokkal, e?s ko?zben nem azon aggo?dni, hogy a kedvesem hogyan birko?zik e?ppen otthon a gyerekekkel. A FOMO jelense?g ugyanis a szu?lo?k mindegyike?t e?rinti e?s szembesza?llni vele csak igazi csapatmunka?val lehet. Nyi?ltan e?s o?szinte?n kell besze?lni a proble?ma?kro?l, e?s ko?zo?sen kell megtala?lni azt a mindke?t fe?lnek megfelelo? a?llapotot, amiben minimaliza?lni tudjuk a negati?v gondolatok e?s e?rzelmek sza?ma?t. I?gy sem lesz mindig minden to?ke?letes, hiszen az e?let nem csak ve?gtelen boldog pillanatok sokasa?ga. De a negati?vumokbo?l is ko?nnyen lehet elo?nyo?ket kova?csolni. Egy jo?l megszervezett he?tve?ge, egy bara?tokkal elto?lto?tt este, ezek mind-mind hozza? tudnak adni a csalad ege?szse?ges egyensu?lya?hoz. Ebbo?l e?n apake?nt ki szeretne?m venni a re?szem e?s bi?ztatok ra? mindenkit, hogy tegyen hasonlo?ke?ppen. Hiszem, hogy a felese?gemnek is ja?r ugyanannyi csajos este, mint amennyi pasis nekem a gyerekek ne?lku?l.

Mi teha?t a ve?gso? konkluzio?? Egymas ko?zt csak o?szinte?n, tabuk ne?lku?l e?rdemes.

Ne legyen ciki egyik fe?lnek sem ido?ben, szo?lni, hogy „figyelj, most kivagyok” vagy „ne?zd, most musza?j elmenjek, e?s kicsit magammal foglalkozzak”. Egy jo? ta?rs ve?leme?nyem szerint ilyenkor ta?mogatja e?lete szerelme?t, e?s egyu?tt ko?zo?sen mindent meg tudnak oldani. Ne va?rjuk meg azt az a?llapotot, amikor ma?r borul az a bizonyos bili. U?gyhogy kedves Anya?k, Apa?k, Ta?rsak, SZU?LO?K, ve?gu?l csak azt szeretne?m ke?rni, hogy vigya?zzatok egymasra, magatokra e?s mindig figyeljete a pa?rotokra, mert egyu?tt indultatok el egy hosszu? ko?zo?s u?tra, amibo?l me?g rengeteg sze?p pillanat fog kerekedni e?s csak rajtatok mu?lik, hogy az akada?lyokat hogyan veszitek majd. Apa itt van, sza?mi?thattok ra?.

Szerz?: Kéry Viktor

[Tovább](#) [7]

Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje min?sége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gy?ztes formula](#)

[Drupal alapú webhely](#)

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/hajra-szulo-ketten-egyutt>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/hajra-szulo-ketten-egyutt>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/hajra-szulo-ketten-egyutt&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/babyme-hajra-szulo-ketten-egyutt.jpg>

vendegvelemeny-poszt-725x418-20210726-v01.jpg&description=Ketten együtt: amikor apa is kiveszi a részét a mindennapokból

[3]

<https://twitter.com/share?text=Ketten%20egy%C3%BCtt%3A%20amikor%20apa%20is%20kiveszi%20a%20r%C3%A9sz%20szulok-ketten-egyutt>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/hajra-szulok-ketten-egyutt>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/76883>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/hajra-szulok-az-anyak-regi-es-uj-baratai>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>