

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > Halak és zöldségek

Cikk megosztása

X



## Halak és zöldségek

*Mindenhol azt halljuk, milyen egészségesek a halak.*

<https://www.nestlebaba.hu/halak-es-zoldsegek> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Halak és zöldségek

*Mindenhol azt halljuk, milyen egészségesek a halak.*

2016/09/26 14:44

- <sup>[5]</sup>
- [Nyomtatás](#) <sup>[1]</sup>
- [Megosztás](#)

A legtöbb édesanya mégis csak nagyon ritkán veszi fel a baba menüjébe a halas ételeket, egyrészt mert kérdés, mennyi idősen milyen halakat fogyaszthat a kicsi, másrészt pedig azért, mert ilyen típusú babareceptek alig vannak. Ezért is különleges a következő receptgyűjtemény: mindegyik fogás mellett jelöljük, milyen korban adható a kicsinek, és részletes leírással segítünk a halételek elkészítésében kevésbé járatos anyukáknak is.

Ráadásul még egy érv a halas fogások mellett: ízletességi garanciát vállalunk az összes receptre!

[Tovább](#) <sup>[6]</sup>

## Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje minősége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejlődésében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gyógyes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

**Forrás webcím:** <https://www.nestlebaba.hu/halak-es-zoldsegek>

### Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/halak-es-zoldsegek>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/halak-es-zoldsegek&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/halak\\_es\\_zoldsegek\\_0.jpg](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/halak-es-zoldsegek&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/halak_es_zoldsegek_0.jpg)

és zöldségek

[3]

<https://twitter.com/share?text=Halak%20%C3%A9s%20z%C3%B6lds%C3%A9gek&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/halak-es-zoldsegek>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/halak-es-zoldsegek>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/8141>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>