

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezd?lap](#) > Az Egészségügyi Világszervezet állásfoglalása az anyatejes táplálásról

Cikk megosztása

X



Az Egészségügyi Világszervezet állásfoglalása az anyatejes táplálásról

A Nestlé – a WHO javaslatával teljes egyetértésben – támogatja a kizárólagos szoptatás fenntartását a baba 6 hónapos koráig, illetve a hozzátáplálás megkezdését a szoptatás fenntartása mellett, a gyermekorvos vagy más egészségügyi szakember tanácsának megfelelően?

<https://www.nestlebaba.hu/az-egeszsegugyi-vilagszervezet-allasfoglalasa> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Az Egészségügyi Világszervezet állásfoglalása az

anyatejes táplálásról

A Nestlé – a WHO javaslatával teljes egyetértésben – támogatja a kizárólagos szoptatás fenntartását a baba 6 hónapos koráig, illetve a hozzátáplálás megkezdését a szoptatás fenntartása mellett, a gyermekorvos vagy más egészségügyi szakember tanácsának megfelelően?

2020/09/26 14:57

- ^[5]
- Nyomtatás ^[1]
- Megosztás

Miért az anyatejes táplálás a legjobb a babának?

Az anyatej a baba számára a legtökéletesebb táplálék: kifogástalan minőségben tartalmazza a babának szükséges tápanyagokat, fehérjéket, lipideket, szénhidrátokat, vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket. Mindezek a baba egészséges növekedéshez szükségesek, a mennyiségüket az anyatej pedig éppen olyan ideális mértékben tartalmazza, ahogy az a baba aktuális korában pontosan szükséges. Igen, jól érted – az anyatej igazodik a baba igényeihez, tehát más és más arányokban tartalmazza a tápanyagokat az újszülött számára vagy 6 hónapos korban.

Nem lényegtelen az sem, hogy az anyatej „tálalása” egyszer?en tökéletes a babának: higiénikus, mindig rendelkezésre áll, nem kerül pénzbe, és ami a legfontosabb: csodálatos érzelmi kapocs közted és a baba között, olyan felejthetetlen élmény, ami örök emlékké válik. Min?ége sohasem romlik, az id?el?rehabilitációval sem: ha gyermeked igényli, akár egy éves kora után is szoptasd bátran, a tejed továbbra is ugyanolyan értékes tápanyagokat tartalmaz a számára. Teljesen természetes viselkedés gyermeked részér?l az is, ha beteg, vagy fél, akkor vágyik a szoptatásra akkor is, ha egyébként már többségében szilárd ételt eszik - amellett, hogy egészséges és er?síti az immunrendszerét, er?s biztonságérzetet is nyújt babádnak.

A szoptatás sikerességéhez nagyon fontos, hogy az édesanyák minden információt megkapjanak arról, hogyan kell anyatejjel táplálni a babát – fontos a helyes szoptatási technika elsajátítása vagy a tejtermelés serkentését el?segít? életmód és táplálkozás. Azt is tudnod kell, hogy az üveges bébiételek vagy más élelmiszerek és italok bevezetése negatív hatással lehet a szoptatásra –mint ahogy az is, ha a szoptatást ideiglenesen megszakítod vagy csökkented.

Itt a Nestlé baba oldalon rengeteg hasznos tudnivalót gy?jtöttünk össze neked a szoptatással kapcsolatban – cikkeinkben részletesen beszámolunk az anyatej összes titkáról, a legújabb kutatások eredményeir?l, a szoptatás számos el?nyér?l, a legjobb szoptatási pozíciókról ^[6], és sok-sok jó tanácsot adunk az anyatej mennyiségének növeléséhez.

El?fordulhat viszont, hogy valamilyen oknál fogva nem tudod szoptatni a babádat megfelelő mértékben – ha így történik, akkor kiegészít? táplálásra van szüksége. Ekkor is fontos tisztában lenned a tápszerrel

kapcsolatos tudnivalókkal: milyen arányban kell elkészíteni a baba számára, melyik korban milyen típusú tápszert fogyaszthat, és ugyanennyire fontosak a higiéniai körülmények is: a [sterilizált cumisüveg](#) [7] és a forralt víz használata. Ezzel kapcsolatban is számos hasznos útmutatást adunk itt a Nestlé baba oldalain – nézz körül, biztosan megtalálod a válaszokat minden kérdésedre!

[Tovább](#) [8]

Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje minősége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejlődésében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gyógyes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/az-egeszsegugyi-vilagszervezet-allasfoglalasa>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/az-egeszsegugyi-vilagszervezet-allasfoglalasa>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/az-egeszsegugyi-vilagszervezet-allasfoglalasa&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/baba_tul_pici.jpg&de
Egészségügyi Világszervezet állásfoglalása az anyatejes táplálásról

[3] <https://twitter.com/share?text=Az%20Eg%3%A9szs%3%A9g%3%BCgyi%20Vil%3%A1gszervezet%20%C3%A11l%3A%20egeszsegugyi-vilagszervezet-allasfoglalasa>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/az-egeszsegugyi-vilagszervezet-allasfoglalasa>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/8161>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/talald-meg-megfelelo-poziciot>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/cumisueg-okosan-valassz>

[8] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>