

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > [Mit?l fájhat a baba hasa?](#)

Cikk megosztása

X



Mit?l fájhat a baba hasa?

Hasfájós a babád, de fogalmad sincs arról, mi állhat a háttérében? És azt sem tudod, hogy hogyan segíthetnél neki? Íme, néhány hasznos tanács és egy rövid lista az apróbb kellemetlenségekről!

<https://www.nestlebaba.hu/mitol-fajhat-baba-hasa> [1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



Mit?l fájhat a baba hasa?

Hasfájós a babád, de fogalmad sincs arról, mi állhat a háttérben? És azt sem tudod, hogy hogyan segíthetnél neki? Íme, néhány hasznos tanács és egy rövid lista az apróbb kellemetlenségekről!

2020/09/01 12:36

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

„Biztosan azért sír, mert fáj a hasa” – hányszor hallottad már ezt? És vajon hányszor igaz ez a kisbabád esetében? Egyáltalán felismered a hasfájás tipikus jeleit? A csecsemőkori hasfájás bizony sok-sok kellemetlenséget okozhat mind a babának, mind a szülőknek, de jó tudni, hogy legtöbbször ártalmatlan és csupán átmeneti jelenségről van szó! Ezúttal összefoglaltuk, hogy mely dolgok állhat a probléma háttérben.

Hasfájós baba - mi áll a jelenség háttérben és mivel segíthetsz neki?

Kólika: a fejletlen emésztőrendszer is okozhatja

Kólika, ez a kisgyermekes szülők egyik legrettegettebb szava. De vajon mit is jelent? Röviden és tömören: intenzív és gyakori hasfájást. A jeleiről könnyen felismerheted a kólikát, hiszen ilyenkor a kisbabád folyamatosan és egyre jobban sír, egyértelmű a zaklatottsága, mozgását pedig leginkább vonagláshoz lehetne hasonlítani, emellett folyamatos a gáztermelés is. Vigyázat: a kólika nem összekeverendő a hasmenéssel, amely során nagy mennyiségű és gyakori a széklet!

Lássuk, melyek lehetnek a kólika okai!

- fejletlen ideg- és emésztőrendszer,
- a szülők szorongása, amelyet érzékel a baba,
- túletetés,
- tápszerek intolerancia vagy a tápszerek gyakori váltogatása,
- az evés közbeni túl sok levegő nyelése, stb.

Ha a babánál napok óta jelentkeznek a kólikára utaló tünetek, mindenképpen vidd el őt a gyermekorvoshoz! Ne feledd, ő a szakember!

Hasmenés: gyakori jelenség, de veszélyes is lehet

A hasmenést nem szabad félvállról venni, mert bár gyakori jelenség, de akár veszélyes is lehet! Következtében ugyanis a folyadékvesztés (dehidratáció) hamar megtörténhet. Ha ilyet tapasztalsz, fontos, hogy ellenőrizd azt, hogy a kisbabád nem veszett-e a súlyából. Lehet, hogy csupán ártalmatlan hasmenésről van szó, de ha mégis aggasztónak talárod, feltétlenül beszélj az orvossal!

Lehet, hogy téged is megtéveszthet az, hogy az anyatej a baba székletét kissé sárgássá és folyékonnyá teszi. Ez tehát nem jelenti azt, hogy a babádnak hasmenése van, de, ha elbizonytalanodnál, mindenképpen kérdezd meg a gyermekorvosod!

Amit még fontos megemlíteni, az a rendszeres pelenkacsere. Lehet?leg minden egyes etetés után adj a babádra tiszta pelenkát, naponta akár hét-nyolc alkalommal is!

Székrekedés: golyócskák a pelenkában

Ha a babának kemény a széklete, vagy kis golyócskákat veszel észre a pelenkájában, emellett sír, miközben er?lködik, valószínűleg székrekédése van. Mindenképpen konzultálj a gyermekorvossal! Azt tudtad-e, hogy a tápszerrel táplált babáknak általában valóban vastagabb a székletük, és ritkábban ürítenek, mint az anyatejes babák?

Kisebb reflux: id?vel magától elmúlik

Kisebb refluxnak nevezhet? az, amikor a baba gyakran bukik, vagyis visszaköpi a tejet. Ez a hónapok el?rehaladtával csillapodni fog, s?t, magától el is múlik 6 és 12 hónapos kora körül, amikor elkezd egyedül felülni.

Ahhoz, hogy hatékonyabb legyen mind az anyatejes, mind pedig a tápszeres etetés, és elkerüld a kisebb refluxot, alkalmazhatsz néhány egyszer? módszert. Íme, néhány apró trükk!

- Ha szoptatsz, lehet?leg mindenképpen kerüld a f?szeres ételeket, valamint a káposztaféléket (a káposztát, a brokkolit, a kelbimbót, stb.) és a babot, amelyek mind-mind puffadást okozhatnak!
- A szoptatás során minden etetés alkalmával csak az egyik melledb?l tápláld a kisbabád, így az evés végén is s?r? tejet kap majd, amely megel?zheti a hasfájást.
- Ha a kisbabád cumisüvegbe?l kapja a tápszert, figyelj oda arra, hogy lehet?leg ne kerüljön leveg? a cumiba! Tudod, az evés közbeni leveg?nyelés is okozhat számára kellemetlenségeket.
- Kerüld el az olyan ül?helyzetet, amelyben a baba hasa er?sen összenyomódik – különösen egy babakaróban!
- Kerüljétek a füstös környezetet és a gyümölcslevek fogyasztását!
- Ne kényszerítsd arra a babád, hogy teljesen kiigya a cumisüveget!
- Oszd el egy napra jobban az etetéseket! Egyen inkább többször kevesebbet: minden etetés alkalmával csökkentsd a tej vagy a tápszer mennyiségét, majd adj neki egy plusz üveggel a nap folyamán!
- Emeld meg a matracot! Csak hajts össze egy törölköz?t, és tedd a fekv?hely fejrészéhez!
- Gy?z?dj meg arról, hogy etetés után megfelelően megböfítetted-e a picit! A bent maradt, fölösleges leveg? sajnos sok kellemetlenséget okozhat. A megfelelő böfítetéssel kapcsolatos további hasznos tippekr?l [itt](#) ^[6] olvashatsz.
- Ne válts tápszert anélkül, hogy egyeztetted volna a gyermekorvossal! Emellett figyelj oda a tápszer megfelelő por-víz arányára is!
- Azzal is enyhíthetsz a kisbabád kellemetlenségein, ha az óramutató járásával megegyez? irányba finoman masszírozod a pocakját!
- Fájdalomcsillapítás gyanánt tehetsz a babád hasára egy törölköz?be tekert meleg vizes palackot is.
- Bátran használj babakarót otthon is, hiszen a függ?leges helyzet enyhít kisbabád fájdalmain! Tudtad-e, hogy azokban az országokban, ahol jellemz?en szinte egész nap hordozza az édesanya a gyermekét, csökkent a kólikás kisbabák aránya?

+1 tipp:

Ha nem tudsz vagy nem szeretnél szoptatni, a gyermekorvosod egy s?r?bb tápszert fog javasolni. A magasabb keményít?tartalmú tápszerek segítenek megel?zni, hogy a baba bukjon.

[Tovább](#) [7]

Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje min?sége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gy?ztes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/mitol-fajhat-baba-hasa>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/mitol-fajhat-baba-hasa>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/mitol-fajhat-baba-hasa&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mitol_faj.jpg&description=Mit? fajhat a baba hasa?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/mitol-fajhat-baba-hasa&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mitol_faj.jpg&description=Mit%20fajhat%20a%20baba%20hasa%3F)

[3] <https://twitter.com/share?text=Mit%C5%91l%20f%C3%A1jhat%20a%20baba%20hasa%3F&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/mitol-fajhat-baba-hasa>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/mitol-fajhat-baba-hasa>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/6636>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/a-baba-etetese/hozzataplalas-z/megfelelo-technika-igy-bofiztess-jol>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>