

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > A két éves gyermek fejlődése

Cikk megosztása

X



A két éves gyermek fejlődése

Valószínűleg te sem érzed túlzásnak azt az állítást, hogy nagyon intenzív két éven vagytok túl gyermeked testi és lelki fejlődését tekintve. Azzal is biztos egyetértesz, hogy a tempó nem lassul, sőt, bizonyos értelemben még magasabb fordulatszámra is kapcsol! Cikkünkben a két éves korú gyerekek legfőbb fizikai és értelmi/érzelmi jellemzőit szedtük össze számodra.

<https://www.nestlebaba.hu/ket-eves-gyermek-fejlodese> [1]

[2] [3] [4]



A két éves gyermek fejlődése

Valószínűleg te sem érzed túlzásnak azt az állítást, hogy nagyon intenzív két éven vagytok túl gyermeked testi és lelki fejlődését tekintve. Azzal is biztos egyetértesz, hogy a tempó nem lassul, sőt, bizonyos értelemben még magasabb fordulatszámra is kapcsol! Cikkünkben a két éves korú gyerekek legfontosabb fizikai és értelmi/érzelmi jellemzőit szedtük össze számodra.

2019/08/14 15:27

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

A kisdted növekedése

Gyermeked fizikai fejlődése nagyon intenzív szakaszban van két éves kora környékén, ennek megfelelően általában hatalmas étvággal is rendelkezik. Ez persze nem jelenti azt, hogy ne lenne válogatós! Ahhoz, hogy minél változatosabb és egészségesebb ételeket fogyasszon, nem ritkán nagy harcok árán vezet az út. Bár ez sokszor nagyon frusztráló lehet, mégis azt tanácsoljuk, hogy ne add fel! Próbáld meg ötletes, vidám tálalással, hogy felkeltsd gyermeked érdeklődését az adott eledel iránt, avasd be a sütés-főzés rejtelmeibe, nevezd ki apróséfnek, imádni fogja!

Éjjel 10-12 órát, nappal jó esetben 1-2 órát alszik. A napközbeni alvás már sokszor ellenkezést válthat ki, ettől függetlenül nagy szüksége van egy kis feltöltésre, ezért próbáld meg minden nap következetesen (ideális esetben ebéd után) lefektetni egy kis időre.

Kezdődik a nappali szobatisztaság időszaka, de ez is erősen gyermekfüggő. A nyári időszak mindig könnyebb ilyen szempontból, mert alig kell kispadrágon kívül hordani valamit, ezért könnyű észrevenni a pisilési, kakilási szándékot.

A mozgásfejlődés

Ügyesen és élvezettel mosogat és kezet, de azért még nem árt, ha ezeket te is ellenőrzöd a végén. Egyensúlyérzéke, mozgáskoordinációja jól fejlett, magabiztosan fut, lépcsőzik, kapaszkodik meg, és húzza fel magát a kanapéra, székre, bútorokra. A labdát célzottan, egy kézzel is el tudja dobni, egyedül rugdossa. Motorozik, hintázik, csúszdázik, libikókázik, mászókázik, a játszótér ebben a korban válik igazán izgalmassá számára! Finom motorikus képességei is egyre jobbak, ügyesen fogja a ceruzát (kezd az is egyértelművé válni, hogy jobb- vagy balkezes lesz-e), elfordítja a zárban a kulcsot, felszededegeti a földről az apró tárgyakat, egyedül veszi fel a pólóját, nadrágját.

A beszédfejlődés

Ez az, ami a legjobban szokta foglalkoztatni a felnőtteket. Családi összejövetelek, játszótéri beszélgetések központi témája, hogy kinek a gyereke hány szót ismer, mennyire érthető amit mond, egyáltalán elkezdett-e már beszélni. Felesleges aggódni, ne adj isten versenyt csinálni ebből a kérdésből, hiszen annyira nagy eltérések lehetnek abban, hogy egy-egy kisgyerek hol tart éppen a beszédfejlődésben ^[6], hogy teljesen értelmetlen összehasonlítani őket. Észrevétlenül, de minden gyermek meg fog tanulni beszélni, van aki korábban és van, akinek egy kicsit több időre van hozzá szüksége.

Általánosságban elmondható, hogy két éves korra a babák beszéde már egyre érthetőbb. Még mindig sokat halandzsáznak, ám ez az egyik legaranyosabb és legszórakoztatóbb dolog tud lenni az ilyen korú gyerekeknél! Nagyon szeretnek utánózni, bőszen ismételtetnek. Szinte mindent megértenek, amit mondanak nekik, szívesen teljesítik azt, amit kérnek tőlük. Elszeretettel használják azokat a szavakat, amiket már ki tudnak mondani, akár pár szavas mondatok alkotására is képesek lehetnek. Ilyenkor alakul ki az éntudatuk, már nem úgy fejezik ki magukat, hogy a „baba játéka”, hanem úgy, hogy „az én játékom”.

Az érzelmi és értelmi fejlődés

Nagyban zajlik a „de miért?” korszak. Nagyon érdeklőd és jó megfigyelő, minden - számunkra

lényegtelennek t?n? - dolgot észrevesz és megállás nélkül kérdezzet. „Honnan van a WC-ben mindig víz? Mikor a nap és a hold helyet cserél és találkoznak, szoktak egymással beszélgetni? Apának miért olyan sz?rös a hasa, és anyának miért nem az? Mi az a takarékszövetkéz?” Bármennyire is furcsának vagy légb?l kapottnak t?nhet számodra kérdéseinek a zöme, válaszaidat próbáld meg a t?led telhet? legnagyobb komolysággal és részletességgel el?adni, csak így elégítheted ki a végtelen tudásszomját, ami ebben az id?szakban jellemzi ?t. Az is biztos, hogy a türelem szobrát sem róla mintázták, er?sen feszegeti a határait.

Más gyerekekkel eljátszik, de a kompromisszumkészség még mindig nem az er?ssége. Emiatt sok a vita és sírás, de nem kell aggódnod, mert az esetek nagy részében maguk között, nagyon gyorsan el tudják rendezni ezeket a szituációkat. Viszont ha segítséget kér, vagy vigaszra vágyik, sose utasítsd el. Valamint ha tettelegességig fajulna egy-egy vita, akkor azt sem szabad szó nélkül hagynod.

El?kerülhetnek a bonyolultabb kirakósok, a hosszabb mesekönyvek [7] is, ugyanis egyre tovább tud koncentrálni és elfoglalni magát egy-egy tevékenységgel.

Érzelmi világa meglehet?sen instabil, pont a fentiekben leírtakból ered?en. Egyre okosabb és értelmesebb, el kell rendeznie azt a sok kérdést és választ a kis világában, ami nap, mint nap foglalkoztatja. Ugyan már nagyon sok mindent ismer a környezetéb?l, azonban a tudása még nem teljes, ezért a hiányzó részeket élénk fantáziáját használva próbálja meg kipótolni. Ez gyakran vezet rémálmokhoz, félelemhez szörnyekt?l, sötétt?l, egyedüllétt?l. Ilyenkor nem megoldás, ha magára hagyod, ahogy az sem szokott segíteni, ha racionálisan, feln?tt fejjel próbálsz elmagyarázni, hogy a félelmei alaptalanok. Sokat kell beszélgetni, bátorítani, mindig komolyan kell venni a félelmeit, semmiképp sem szabad kinevetni miattuk! Ha fél a sötétt?l, érdemes égve hagyni egy kis fényjelz?t a szobájában. Segíthetnek a közös mesélések, szerepjátékok, plüssökkel, babákkal, mert így – pont az er?s képzel?erejének köszönhet?en – könnyebben ki tudja adni magából a félelmeit.

Tovább [8]

Fehérje az anyatejben

- Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez
- Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához
- Fehérje min?sége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gy?ztes formula

Drupal alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/ket-eves-gyermek-fejlolese>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/ket-eves-gyermek-fejlolese>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/ket-eves-gyermek-fejlolese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/ket-eves-gyere-fejlodes-min.jpg&description=A két éves gyermek fejl?dése>

[3]

<https://twitter.com/share?text=A%20k%C3%A9t%20%C3%A9ves%20gyermek%20fejl%C5%91d%C3%A9se&url=https%3A%2F%2Fwww.nestlebaba.hu%2Fket-eves-gyermek-fejlolese>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/ket-eves-gyermek-fejlolese>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/72496>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/beszed-fejlolese-3-eves-korig>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/meseolvasas-fontossaga-gyermekunk-eleteben>

[8] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>