

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > A 9-10 hónapos baba fejlődése

Cikk megosztása

X



## A 9-10 hónapos baba fejlődése

*A 9-10 hónapos babák kis felfedezők, akik egyre többet kommunikálnak. Készülj mondókákkal, énekekkel a mókázáshoz, és sok türelemmel a szeparációs szorongáshoz.*

<https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlodese> <sup>[1]</sup>

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



## A 9-10 hónapos baba fejlődése

*A 9-10 hónapos babák kis felfedezők, akik egyre többet kommunikálnak. Készülj mondókákkal, énekekkel a mókázáshoz, és sok türelemmel a szeparációs szorongáshoz.*

2021/01/20 17:00

- <sup>[5]</sup>
- [Nyomtatás](#) <sup>[1]</sup>
- [Megosztás](#)

A 9-10 hónapos babák már cseppet sem olyan gyámoltalanok, mint újszülöttként voltak. Kúszva, mászva vagy a bútorok mentén lépegetve bejárják a helyiségeket, a tárgyakat eldobálják, összeütögetik, megkóstolják. Gagyogva szótagokat ismételve, egyre jobban bővül kommunikációs készségük, értik a nevüket, a nem-et, a kérem-et, mutogatnak és kifejezik akaratukat. Jellemző erre az időszakra a szeparációs szorongás – hogy mi is ez, és mit kell róla tudni, arról lejjebb olvashatsz bővebben.

## 9-10 hónapos baba fejlődése

### A csecsemő növekedése

Olyannyira igaz, hogy minden gyermek más ütemben növekszik, hogy ekkorra már pár kilós és több centiméteres különbségek is lehetnek még a teljesen egészséges fejlődő gyermekek között is. A kicsidet éppen ezért semmiképp sem érdemes más babákhoz hasonlítani, a fontos inkább az, hogy figyelj babád saját növekedési görbéjét és ez alapján értékeld a változásokat, illetve hogy amíg a védőnő és a házi orvos rendben találja a gyermeked súlyát és magasságát, nincs okod az aggodalomra. A fogzás, a mozgásfejlődés és a felfokozott gyermeki kíváncsiság miatt, amely sokszor meggátolja a babát, hogy az evésre figyeljen, ebben a korban tolerálható a visszafogott gyarapodás. A tizedik hónapra egyes babáknál a felső két metszfog is elbújhat.

### A baba mozgásfejlődése

A babád már jó eséllyel mindenfelé öngörög is közlekedik, akár kúszva, akár mászva, akár bútorok mentén lépegetve, és nincs tőle semmi biztonságban. Már csak azért sem, mert imád mindent a földre dobálni, lerángatni és ide-oda rámolni, hiszen immár képes a dolgokat elengedni és egyik kezéből a másikba áttenni. A baba saját biztonsága érdekében, tanítsd meg tőle tolatva lejönni az ágyról és egyéb bútorokról, igyekezz mindent bababiztossá tenni. Ne hagyd soha felügyelet nélkül a játszószerenyegen vagy egyéb olyan helyen, ahonnan elmászhat – ha mosdóba kell menned, vagy csengetnek, és néhány pillanatra elkerülhetetlenül magára kell hagynod – tedd rácsos ágyba, járókába, vagy egyéb olyan helyre, ahol biztonságban mozoghat, és mihamarabb térj vissza hozzá.

További fejlemény, hogy a 10. hónap végére a legtöbb baba stabilan ül hosszabb ideig is, így feljebb ültetheted a babakocsiban és az autós hordozóban, hogy jobban kilásson, és etetés közben az asztalhoz ülve együtt ehessen a családdal. További jó hír, hogy már segít az öltözködésnél végtagjait a ruhákba dugni (ha van hozzá kedve), és ügyesen, majdnem egyedül iszik pohárból.

### A baba érzelmi és értelmi fejlődése

Jellemző erre az időszakra, hogy az addig nyugodtan eljátszó gyerekeknek újra állandó szüksége lesz az anyukájára, ez a szeparációs szorongás időszaka. Ez nem jelenti azt, hogy bármit is elrontottál volna, vagy

valami baja lenne a kisbabádnak. Lehetőség szerint add meg gyermekednek azt a közelséget és cirógatást, amire mostanában szüksége van t?led.

A baba immár kis tudós, aki keménylapos könyveket "nyálaz át", szájába véve vegyi elemzés alá bocsátja a távirányítót, és teszteli a dolgok szakítószilárdságát, beleértve néha az idegeidet is. Ugyanakkor egyre többet kommunikál, felismeri a nevét, egy-egy kedvenc dolgát sajátos gesztussal vagy hangadással illeti, tud pápázni, kezével több mindent jelezni, és mind inkább megérti a nem-et és a kérem-et. Az ekkorkák már nagyon szeretik az ismétl?d? mozgásos játékokat, ezért próbálkozhatasz mondókás dögönyöz?kkel (pl.: Hóc, hóc katona, Jár a toronyóra, Meggyúrjuk a mákos tésztát). Ajánlott lassacskán az egyszer?, rövid esti meséket is bevezetni a napi rutinba, mert a baba már képes odafigyelni rájuk. A 9-10 hónapos csecsem? érdekl?dve figyeli a többi kisbabát, ezért ha van a közelben babaklub, eljárhattok oda is a móka kedvéért.

[Tovább](#) <sup>[6]</sup>

## Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje min?sége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gy?ztes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

**Forrás webcím:** <https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese>

### Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/9-10\\_honapos\\_baba\\_fejlolese-min.jpg&description=A 9-10 hónapos baba fejl?dése](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/9-10_honapos_baba_fejlolese-min.jpg&description=A%209-10%20h%C3%B3napos%20baba%20fejl%C5%91d%C3%A9se&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese)

[3] [https://twitter.com/share?text=A%209-](https://twitter.com/share?text=A%209-10%20h%C3%B3napos%20baba%20fejl%C5%91d%C3%A9se&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese)

[10%20h%C3%B3napos%20baba%20fejl%C5%91d%C3%A9se&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese](https://twitter.com/share?text=A%209-10%20h%C3%B3napos%20baba%20fejl%C5%91d%C3%A9se&url=https%3A//www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese)

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlolese>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/53046>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>