

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > A 9-10 hónapos baba fejlődése

Cikk megosztása

X

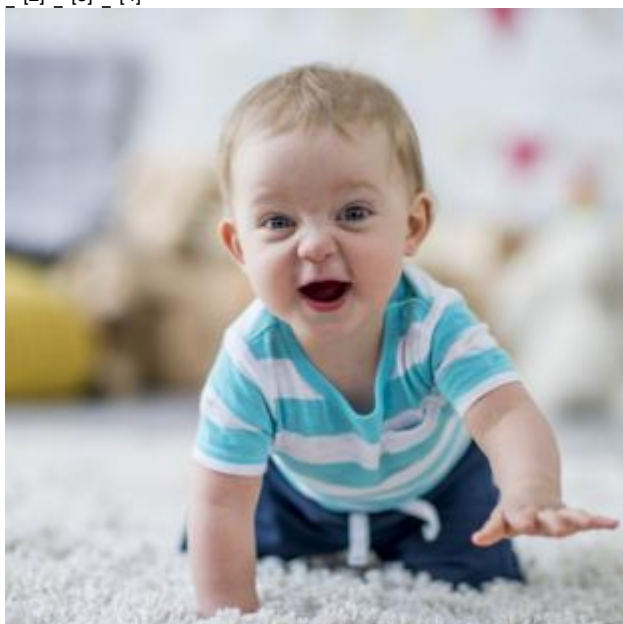


A 9-10 hónapos baba fejlődése

A 9-10 hónapos babák kis felfedezők, akik egyre többet kommunikálnak. Készülj mondókákkal, énekekkel a mókázáshoz, és sok türelemmel a szeparációs szorongáshoz.

<https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejlodes> [1]

[2] [3] [4]



A 9-10 hónapos baba fejlődése

A 9-10 hónapos babák kis felfedezők, akik egyre többet kommunikálnak. Készülj mondókákkal, énekekkel a mókázáshoz, és sok türelemmel a szeparációs szorongáshoz.

2019/01/20 17:00

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

A 9-10 hónapos babák már cseppet sem olyan gyámoltalanok, mint újszülöttként voltak. Kúszva, mászva vagy a bútorok mentén lépegetve bejárják a helyiségeket, a tárgyakat eldobálják, összeütögetik, megkóstolják. Gagyogva szótagokat ismételve, egyre jobban bővül kommunikációs készségük, értik a nevüket, a nem-et, a kérem-et, mutogatnak és kifejezik akaratukat. Jellemző erre az időszakra a szeparációs szorongás – hogy mi is ez, és mit kell róla tudni, arról lejjebb olvashatsz bővebben.

A csecsemő növekedése

Olyannyira igaz, hogy minden gyermek más ütemben növekszik, hogy ekkorra már pár kilós és több centiméteres különbségek is lehetnek még a teljesen egészséges fejlődésű gyermekek között is. A kicsidet éppen ezért semmiképp sem érdemes más babákhoz hasonlítani, a fontos inkább az, hogy figyelj babád saját növekedési görbéjét és ez alapján értékeld a változásokat, illetve hogy amíg a védőnő és a háziorvos rendszerben találja a gyermeked súlyát és magasságát, nincs okod az aggodalomra. A fogzás, a mozgásfejlődés és a felfokozott gyermeki kíváncsiság miatt, amely sokszor meggátolja a babát, hogy az evésre figyeljen, ebben a korban tolerálható a visszafogott gyarapodás. A tizedik hónapra egyes babáknál a felső két metszfog is elbújhat.

A baba mozgásfejlődése

A babád már jó eséllyel mindenfelé öngörög is közlekedik, akár kúszva, akár mászva, akár bútorok mentén lépegetve, és nincs tőle semmi biztonságban. Már csak azért sem, mert imád mindent a földre dobálni, lerángatni és ide-oda rámolni, hiszen immár képes a dolgokat elengedni és egyik kezéből a másikba áttenni. A baba saját biztonsága érdekében, tanítsd meg őt tolatva lejönni az ágyról és egyéb bútorokról, igyekezz mindent bababiztossá tenni ^[6]. Ne hagyj soha felügyelet nélkül a játszószínyen vagy egyéb olyan helyen, ahonnan elkerülhetetlenül magára kell hagynod – tedd rácsos ágyba, járókába, vagy egyéb olyan helyre, ahol biztonságban mozoghat, és mihamarabb térj vissza hozzá. További fejlemény, hogy a 10. hónap végére a legtöbb baba stabilan ül hosszabb ideig is, így

feljebb ültetheted a babakocsiban és az autós hordozóban, hogy jobban kilásson, és etet?székben az asztalhoz ülve együtt ehetsz a családdal. További jó hír, hogy már segít az öltözködésnél végtagjait a ruhákba dugni (ha van hozzá kedve), és ügyesen, majdnem egyedül iszik pohárból.

A baba érzelmi és értelmi fejl?dése

Jellemz? erre az id?szakra, hogy az addig nyugodtan eljátszó gyerekek újra állandó szüksége lesz az anyukájára, ez a szeparációs szorongás id?szaka. Ez nem jelenti azt, hogy bármit is elrontottál volna, vagy valami baja lenne a kisbabádnak. Lehet?ség szerint add meg gyermekednek azt a közelséget és cirógatást, amire mostanában szüksége van t?led.

A baba immár kis tudós, aki keménylapos könyveket "nyálaz át", szájába véve vegyi elemzés alá bocsátja a távirányítót, és teszteli a dolgok szakítószilárdságát, beleértve néha az idegeidet is. Ugyanakkor egyre többet kommunikál, felismeri a nevét, egy-egy kedvenc dolgát sajátos gesztussal vagy hangadással illeti, tud pápázni, kezével több mindent jelezni, és mind inkább megérti a nem-et és a kérem-et. Az ekkorkák már nagyon szeretik az ismétl?d? mozgásos játékokat, ezért próbálkozhatsz mondókás dögönyöz?kkel (pl.: Hóc, hóc katona, Jár a toronyóra, Meggyúrjuk a mákos tésztát). Ajánlott lassacskán az egyszer?, rövid esti meséket is bevezetni a napi rutinba, mert a baba már képes odafigyelni rájuk. A 9-10 hónapos csecsem? érdekl?dve figyel a többi kisbabát, ezért ha van a közelben babaklub, eljárhattok oda is a móka kedvéért.

Tovább [7]

Fehérje az anyatejben

- Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez
- Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához
- Fehérje min?sége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejl?désében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gy?ztes formula

Drupal alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/9-10_honapos_baba_fejloedese-min.jpg&description=A 9-10 hónapos baba fejl?dése](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/9-10_honapos_baba_fejloedese-min.jpg&description=A%209-10%20h%C3%B3napos%20baba%20fej%C5%91d%C3%A9se&url=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese)

[3] [https://twitter.com/share?text=A%209-](https://twitter.com/share?text=A%209-10%20h%C3%B3napos%20baba%20fej%C5%91d%C3%A9se&url=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese)

10%20h%C3%B3napos%20baba%20fej%C5%91d%C3%A9se&url=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese

[4] [https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/9-10-honapos-baba-fejloedese)

fejloedese
[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/53046>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/igy-elozd-meg-az-otthoni-baleseteket>

[7] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>