

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezdőlap](#) > A járásfejlődés állomásai

Cikk megosztása

X



A járásfejlődés állomásai

A járás képességének fejlődése, mint oly sok minden, gyermekeként eltérő mértékben zajlik, akár hónapos eltérések is lehetnek gyermekeként abban, hogy mikorra érnek el egy-egy mérföldkövet. Cikkünkben végigvesszük azt az utat, amit kisbabád bejár (átvitt és szó szerinti értelemben is), míg magabiztos típegő válik belőle.

<https://www.nestlebaba.hu/jarasfejlodes-allomasai> [1]

[2] [3] [4]



A járásfejlődés állomásai

A járás képességének fejlődése, mint oly sok minden, gyermekenként eltér? mértékben zajlik, akár hónapos eltérések is lehetnek gyermekenként abban, hogy-mikorra érnek el egy-egy mérföldkövet. Cikkünkben végigvesszük azt az utat, amit kisbabád bejár (átvitt és szó szerinti értelemben is), míg magabiztos tipeg? válik bel?le.

2019/05/20 16:39

- ^[5]
- [Nyomtatás](#) ^[1]
- [Megosztás](#)

A mozgásfejl?dés az egyik legkönnyebben nyomon követhet? változás kisbabád els? 18 hónapja alatt. A folyamatos gyakorlással a kezdetekt?l fogva edzi kis izmait, hogy minél ügyesebben, immár két lábon egyensúlyozva vághasson neki az ismeretlennek.

A mozgásfejl?dés folyamata a következ? 7 pontban foglalható össze:

Általános fejl?dési ütemben haladó gyermekeket alapul véve tüntettük fel a hónapokat. Természetesen el?fordulhat, hogy korábban vagy kés?bb ér el egy teljesen egészséges baba bizonyos lépcs?fokokat, viszont az megállapítható, hogy ezek az állomások (a gyermek korától függetlenül) egymás után, egymásra épülve következnek.

1. 8-10 hónapos kora körül gyermeked **feláll**. Ezt a mutatványt el?ször általában a kiságy rácsaiba (vagy bármilyen bútorba) kapaszkodva adja el?. Ilyenkor már eléggé meger?södtek a karjai a sok kúszás-mászás gyakorlásától, ezért tudja felhúzni magát olyan ügyesen. Kicsit élvezkedik kiegyenesedve, esetleg rugózik párat, majd – jobb esetben – visszahuppan a fenekére, de az is el?fordulhat, hogy eld?l, mint egy zsák krumpli. Légy résen! Biztonsági véd?hálók, puha rácsvéd?, párnák, sz?nyeg mindig legyen a közelben.
2. Három-négy héttel az els? felállást (és sok borulást) követ?en, kb. 9-11 hónapos korában megtanulja, hogy kell állásból leülni. Ilyenkor fel tudsz lélegezni egy kicsit, hiszen egy fokkal biztonságosabbá vált a helyzet! Segíthetsz neki begyakorolni ezt a mozdulatsort úgy, hogy állás közben megmutatod, érezteted vele azt, hogyha egy kicsit behajlítja a lábát, akkor biztonságosabb lehet a földetérés is.
3. Hat-nyolc héttel azután, hogy felállt, kb. 10-12 hónapos kora között már **oldalazva jár** a bútorok mentén kapaszkodva. Így tanulja meg, hogyan kell biztonságosan áthelyezni a testsúlyát egyik lábáról a másikra, míg a másikkal oldalra lépeget. Ha eddig még nem tetted volna meg, akkor most jött el az ideje, hogy minden nagyobb bútort a falhoz rögzíts, a sarkokat sarokvéd?vel lásd el és a fiókokat, szekrényeket is bababiztossá varázsold!
4. 11-13 hónapos kora között a következ? el?relépés, **az el?re lépés**. Megtanul úgy kapaszkodva járni, hogy közben már nem oldalra, hanem el?refelé lépeget.
5. 12-14 hónapos korban rájön arra, hogy milyen jó móka, ha úgy **jár, hogy valamit közben tol maga el?tt**. Itt érdemes megjegyeznünk, hogy nincs szükség drága segédeszközökre, amik úgy hirdetik magukat, mint járást el?segít?, a folyamatot felgyorsító szerkezetek. A bábikomp például minden fórum, minden szakember szerint kifejezetten káros, ezért kerüld a használatát! A tologató játékok, játékasztalok azonban nem ártalmasak - igaz, csodát sem várhatunk t?lük -, ha kedveli ezeket gyermeked, nyugodtan használjátok, hiszen jó elfoglaltságot biztosíthat számára.
6. Közvetlenül a járás el?tti szakasz, mikor 12-15 hónapos korában megtanul magától, **segítség nélkül felállni, és egy helyben állni** elborulás nélkül.

7. 13-16 hónaposan aztán egyszer csak magától megteszi az első lépéseit, ami általában az egyik kapaszkodótól a másikig tart. Utána hetekig ezt tökéletesíti, míg a végén összeköti az egyedül állást az egyedül járással.

A sok gyakorlás, lépegetés, kapaszkodás teszi lehetővé, hogy kialakuljon az egyensúlyérzéke, hogy megszokja a különféle terepeket, padlókat, ehhez pedig – nincs mese – sok önálló gyakorlásra van szüksége.

Egy-két hasznos tipp gyermeked motiválásához:

- Biztasd, énekelj, verselj sokat, tapsold meg, ha új dolgot tanult, hadd legyen büszke magára! Ezáltal erősíted benne a siker élményét is.
- Segíts neki felfedezni a világot, engedd, hadd próbálkozzon lépcsőzni, veszélyesnek tűnő terepet, domboldalt, egyenletlen felületeket (avart, kavicsokat, fűvet) bebarangolni. Természetesen védőangyalként ilyenkor mindig légy a nyomában, óvd a balesetektől, ne hagyj felügyelet nélkül!
- Fontos a megfelelő lábbeli! Egy jó cipellő egyik legfontosabb ismérve a lábat, bokát megtartó tulajdonsága, amely elengedhetetlen járni tanuló csemetéd számára.

[Tovább](#) ^[6]

Fehérje az anyatejben

- [Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez](#)
- [Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához](#)
- [Fehérje minősége és mennyisége](#)
- [Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejlődésében](#)
- [Fehérje szerepe az allergia ellen](#)
- [Gyógyes formula](#)

[Drupal](#) alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/jarasfejlodes-allomasai>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/jarasfejlodes-allomasai>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/jarasfejlodes-allomasai&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/baba-jarasfejlodes-min.jpg&description=A járásfejlés állomásai](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/jarasfejlodes-allomasai&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/baba-jarasfejlodes-min.jpg&description=A%20j%C3%A1r%C3%A1sfejl%C5%91d%C3%A9s%20%C3%A1llom%C3%A1sai)

[3]

<https://twitter.com/share?text=A%20j%C3%A1r%C3%A1sfejl%C5%91d%C3%A9s%20%C3%A1llom%C3%A1sai&url=https://www.nestlebaba.hu/jarasfejlodes-allomasai>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/jarasfejlodes-allomasai>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/54846>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>