

Nestlé Baby & me webhelyen lett közzétéve (<https://www.nestlebaba.hu>)

[Kezd?lap](#) > Szülés alatt elérhet? fájdalomcsillapító szerek hatásai és kockázatai

Cikk megosztása

X



Szülés alatt elérhet? fájdalomcsillapító szerek hatásai és kockázatai

A szülés kapcsán a legtöbb kismama a fájdalomtól fél leginkább, ám azok számára, akik igénylik, többféle fájdalomcsillapító módszer is elérhet?.

<https://www.nestlebaba.hu/szules-alatt-elerheto-fajdalomcsillapito-szere...> [1]

[2] [3] [4]



Szülés alatt elérhet? fájdalomcsillapító szerek

hatásai és kockázatai

A szülés kapcsán a legtöbb kismama a fájdalomtól fél leginkább, ám azok számára, akik igénylik, többféle fájdalomcsillapító módszer is elérhető.

2021/03/30 14:14

- ^[5]
- Nyomtatás ^[1]
- Megosztás

Természetesen mindenki másképp éli meg a szülést. Függ ez az aktuális lelkiállapottól, az egyéni fájdalomküszöbötől és a fájdalomcsillapító szerek használatától is. Ma már többféle, biztonságosan használható fájdalomcsillapító létezik, melyek enyhítik a szülés közbeni fájdalmat. Azonban előre nem lehet eldönteni, hogy szükség lesz-e majd ezeknek a szereknek a használatára, mint ahogy az is vajúadás közben dől el, melyik fajtát érdemes választani az adott szituációban. Ezt az orvos dönti el a kismamával konzultálva.

Vannak olyan orvosok, akik nem támogatják teljes mérsékléssel az érzéstelenítéssel és fájdalomcsillapító szereket, ezért a szülés előtt érdemes erről konzultálni a választott szakemberrel. Természetesen te magad is dönthetsz úgy, hogy ha az orvos nem látja szükségesnek, egyáltalán ne kapj semmilyen fájdalomcsillapítót a vajúadás ideje alatt, ám érdemes először tájékozódni a lehetőségekről.

Epidurális és spinális érzéstelenítés szülés alatt

Nevet?gáz

Az egyik igen gyakori, fájdalomcsillapításra használt szer az úgynevezett nevet?gáz, más néven nitrogénoxidul, melyet a vajúadó kismama a fájás ideje alatt lélegez be akkor, mikor érzi, közeledik a következ? méhösszehúzódás. A fájdalmat nem szünteti meg teljesen, bár mindenkinél másképp hat. Van, akinél határozottan enyhíti a fájdalmat, míg másnál kevésbé, de olyan is van, aki eufórikus állapotról számolt be a kéjgáz belélegzése után. Hamar kiürül a kismama szervezetéből, mellékhatása enyhe szédülés lehet, de ez sem jelentkezik minden nő esetében. Az előnye, hogy nem szükséges sem tű, sem katéter használata hozzá, hátránya, hogy sokkal kevésbé intenzív a hatása, mint a többi fájdalomcsillapító esetében.

Epidurális fájdalomcsillapítás

Epidurális fájdalomcsillapítás során a kismama gerincének közelébe juttatnak be fájdalomcsillapítót egy katéter segítségével. Ennek beadását minden esetben altatóorvos végzi a vajúadás alatt. A katéter behelyezése előre ijeszt?nek hangzik, ám tulajdonképpen arról van szó, hogy két kis csövet szúrnak a

kismama hátába, mely nem éri sem a csontokat, sem pedig a gerincvelőt, így nem okoz nagy fájdalmat. Mikor hat, a fájdalom az adott szakaszon teljesen megszűnik. Hátránya, hogy így a tolófájásokat sem éri megfelelően a kismama, így adott esetben meghosszabbíthatja a szülés folyamatát. Néhány magyar kórházban nem elérhető az epidurális érzéstelenítés, illetve adódhat olyan szituáció is, amikor már orvosilag nem adható, esetleg már olyan szakaszba ért a szülés, hogy nem indokolt annak beadása. A magzatra káros hatása nincs, azonban a kismama tapasztalhat mellékhatásokat. Ilyen a fejfájás és az alacsony vérnyomás is, melynek hatására bágyadtabbnak érezheti magát az újdonsült anyuka. Az epidurális fájdalomcsillapítás a behelyezett katéter miatt okozhat még rövid ideig derékfájást, de az alsó végtagok gyengeségét is tapasztalhatja a kismama. Azonban az, hogy az epidurális fájdalomcsillapítást követően napokig nem állhat fel a kismama, ma már a legtöbb esetben nem igaz, ugyanis ha az orvos úgy határoz és ha az anyuka nem tapasztalja a lábak gyengeségét, nyugodtan sétálhat. Érdemes azonban nagyon óvatosnak lenni és ha lehet, névér vagy családtag segítségét kérni az első mozdulatokhoz.

Spinális anesztézia

Ebben az esetben a fájdalomcsillapító szer közvetlenül az agyvízbe kerül, melyet egy tű segítségével juttatnak el oda a gerincburkon át. Ebben az esetben nem használnak katétert. Előnye, hogy már kevés gyógyszernek is van hatása és gyorsabban történik meg a fájdalom csillapítása. Hátránya – akárcsak az epidurális esetében – az, hogy a kismama a tolófájásokat nem feltétlenül fogja érezni, így elhúzódhat a szülés folyamata. Természetesen szülés esetén csak akkor használják, ha az epidurális módszer valami miatt nem elérhető. Leggyakrabban császármetszések alkalmával veszik igénybe, ilyenkor viszont tényleg szüksége van néhány óra ágynyugalomra a kismamának. Császármetszés után több okból is érdemes legalább hat órát az ágyban tölteni az újdonsült anyukának, így biztosan nem lesz probléma sem a varratokkal, sem pedig az érzéstelenítés után esetlegesen jelentkező émelygéssel vagy végtag gyengeséggel.

Tovább [6]

Fehérje az anyatejben

- Egészséges fehérjebevitel a baba növekedéséhez
- Egészséges fehérjebevitel a babám súlyához
- Fehérje minősége és mennyisége
- Fehérje szerepe a baba növekedésében és fejlődésében
- Fehérje szerepe az allergia ellen
- Gyógyes formula

Drupal alapú webhely

Forrás webcím: <https://www.nestlebaba.hu/szules-alatt-elerheto-fajdalomcsillapito-szerek-hatasa>

Hivatkozások

[1] <https://www.nestlebaba.hu/szules-alatt-elerheto-fajdalomcsillapito-szerek-hatasa>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaba.hu/szules-alatt-elerheto-fajdalomcsillapito-szerek-hatasa&media=https://www.nestlebaba.hu/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/fajdalomcsillapito_szules_alatt_elerheto_fajdalomcsillapito_szerek_hatasai_es_kockazatai

[3]

<https://twitter.com/share?text=Sz%C3%BCI%C3%A9s%20alatt%20el%C3%A9rhet%C5%91%20%C3%A1jadalomcsillap%C3%A1l%C3%A1t%20alatt-elerheto-fajdalomcsillapito-szerek-hatasa>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaba.hu/szules-alatt-elerheto-fajdalomcsillapito-szerek-hatasa>

[5] <https://www.nestlebaba.hu/printpdf/43886>

[6] <https://www.nestlebaba.hu/javascript%3A%3B>